

Alaves ♦

**Liga hasiera
aldatzearen
aurka dago
Karmona***Mundialerako deialdi
ofizialean sartu dute
Gerard*

Ivan Santamaria / Gasteiz

ALAVESEK aste lasaia bizi du. Entrenamenduetan igandeko garaipen garrantzitsuen eragina islatzen ari da, eta jokalaria hiru eguneko oporraldiaren zain dira dagoeneko.

Alta, beste kontu batek aztoratu du giroa. Izan ere, asteartean Gonzalo Antonek Liga hasiera aurreratzeko asmoa kritikatu zuen, eta atzo Antonio Karmonaren txanda izan zen. «Abuztuaren 15a ez da futboleko aritzeko garairik onena, jendea oporretan baita», azaldu zuen Karmonak. Horrez gain, aurrerapenak kirol arloan ere eragina izan dezakeela uste du atzeariak: «Entrenamenduak sei aste arinago hasi beharko genituzke, uztailaren hasieran. Jokalariok ez genuke atsedena hartzeko beharrezkoa den denbora izango, eta horrek eragina izan dezake luzera begira». Antzeko erabakiak hartzeko uneen jokalarien iritzia ez dela kontuan hartzen salatu zuen Karmonak. «Talde handien interesen aldeko neurria izango da, eta jokalariorik, beti bezala, erabaki horietan zeresanik ez dugula ematen du».

**Gerard deitu dute
Mundialerako**

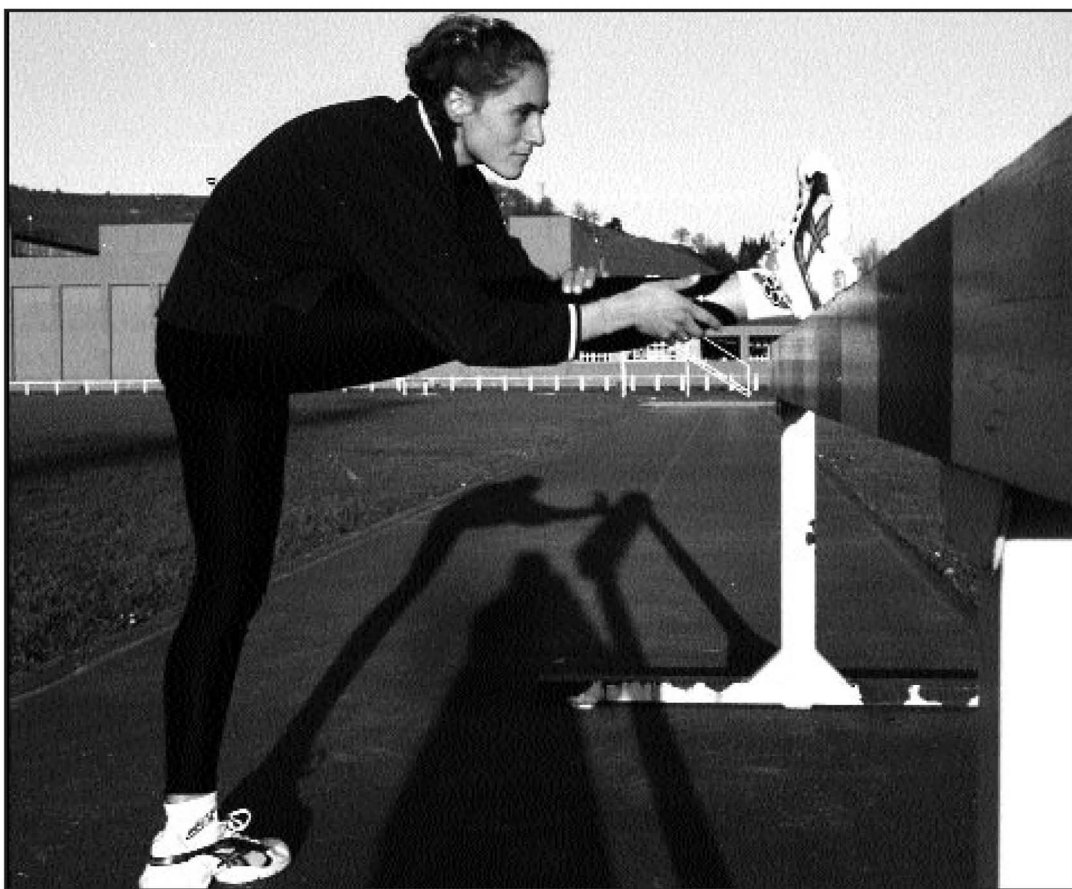
Bestalde, Iñaki Saez hautatzaileak atzo kaleratu zuen Nigeriako 20 urtez azpikoentzako Mundialera joango diren jokalarien zerrenda ofiziala. Ez zen ezusterik izan, eta azkenean Gerard erdilaria Mundialera joango da. Beraz, Gerardek martxoaren 30ean Madrilen izan beharko du, selekzioko taldekideekin batera Nigeriara abiatzeko. Mundialak martxoaren 31tik apirilaren 25era iraungo du, eta, Espainia finalerako sailkatuko balitz, Ligako lau norgehiagoka jokatu barik geldituko litzateke Bartzelonako jokalaria.

Cristina Petite

• ATLETA •

■■■ Belfasteko kros laburreko Munduko Txapelketan parte hartuko du Cristina Petitek hurrengo asteburuan, Ipar Irlandan. ■■■ Sasoi bikainean dago bizkaitarra, Japoniako Mundu Txapelketan erakutsi zuen legez: Espainiako errekorra ontzeko zorian izan zen 3.000 metroetan. ■■■ Udarari begira, ez du helburu zehatzik finkatu nahi, baina inoiz baino amorru handiagoz ari da entrenatzen.

«Gauza handia litzateke Belfasten lehenengo zazpien artean sartzea»



MONIKA DEL VALLE

CRISTINA PETITE abadiñarra denboraldi bikaina ari da egiten. Horren eredu da Japoniako Munduko txapelketan egin zuen lana: Espainiako errekorretik 11 ehunetokotara gelditu zen 3.000 metroetako lasterketaren finalean. Asteburu honetan lan bera egin nahi izango du Kros laburreko Munduko Txapelketan.

**■ Japoniako pista estaliko
Munduko Txapelketan
lan bikaina egin zenuen.
Kros laburreko Munduko
Txapelketan Japonian
egin zenuen lana errepikatzea espero duzu?**

Egia esanda, Japonian ondoegi joan zen dena. Espainiako 3.000 metroetako errekorra apurtu nuen ia, 11 ehunetokotara gelditu nintzen 8 minutu 52 segundo eta 55 ehuneneko markarekin. Hala ere, kontuan izan behar da pista eta krosa ez direla gauza bera. Pistan

marka da garrantzitsuenak eta krosean, aldiz, postua.

■ Eta zein posturekin geldituko zinateke gustura?

Kirolean ez dago gustura edo pozik gelditzeko astirik. Kirolari batek goranahia izan behar du zerbait izan nahi badu, hori baita daukan gauza garrantzitsuenak. Baina, hala ere, Belfasten hogeitahen artean sartzen banaiz nire lana beteko dudala uste dut; eta lehenengo zazpien artean sartzea gauza handia litzateke.

■ Zein izango dira zure aurkari nagusiak Belfasten?

Batez ere Etiopiako eta Kenyako atletak izango dira, baina emakumezkoetan ez

dute gizonezkoetan duten besteko nagusitasunik. Kontuan izan behar da egungo munduko txapelduna Sonia

Krosa ala pista?

«Krosean gehiago gozatzen dut, korrika presiorik gabe egiten dudalako. Baina pistako denboraldia ere oso gustukoa dut: udan gozamina da eguzkipean entrenatzea»

tenez, zirkuitua golf zelai batean dago, eta, beraz, oso zaila izango da lokaztuta egotea. Nik zirkuitu lokaztuak

atsegin ditut, Euskal Herrian makina bat aldiz lasterka egin behar izan dudalako horrelako egoeran, baina badirudi Belfasteko zirkuitua ez dela txarto izango.

■ Non ibiltzen zara gusturago, pistan ala krosean?

Krosean gehiago gozatzen dut, presiorik gabe korrika egiten dudalako. Baina udako pista denboraldian ere oso gustura ibiltzen naiz, bere alde ona duelako: ez du euririk egiten, eta gozamina da eguzkipean entrenatzea.

■ Denboraldi bikaina egiten ari zara. Zein da horren arrazoia?

Beharbada aurten inoiz baino amorru gehiagorekin ari naizela entrenatzen. Iaz ezin izan nuen Budapestera joan, zuntz haustura izan nuelako, eta horrek hasererrazi egin ninduen. Bestalde, aurten beranduago hasi naiz entrenatzen. Azaroan hasi nintzen egunero eta serio entrenatzen, batez ere Sevillako Espainiako Txapelketari begira.

■ Pentsatzen dut pistako denboraldia izango dela zuretzat garrantzitsuenak...

Bai, baina nire burua presionatu gabe. Hor egoten saiatuko naiz, zain, eta zerbait lortzen badut, bada, hobeto. Bestalde, nire helburua egunero entrenatzea da, eta ez min hartzea. Iaz Espainiako Txapelketako finala eserita ikusi behar izan nuen, eta hori oso gogorra da. Aurten Sevillan 5.000 metroetako finalean izatea espero dut.

■ Eta Sevillako Munduko Txapelketa?

Ez da nire helburuetan sartzen hori. Lehendabizi sailkatu beharra dago, eta hortik aurrera zerbait bada, horbeto.

Asier Iturriagaetxebarria
ABADIÑO