

Txirrindularitza ♦ Mendate ugari ditu, eta «oso gogorra» dela esan dute partehartzaileek

Itzuli gogorra Arabakoa

Gaur abiatuko da afizionatuen tropela, Gasteiztik

Erredakzioa / Gasteiz

ELITE eta 23 urtez azpiko txirrindulari afizionatu onenak bilduko dira gaur Gasteizen. Arabako hiriburutik abiatuko da Arabako XV. Itzulia, eta ezaugarri nabarmen bat izango du: gogortasuna. Orotara hamasei taldek korrituko dute —Frantziako bat tartean— aurtengo Arabako Itzulia, gaur hasi eta igandea bitartean: Banaka, Olarra-Erkoreka, Baque, Iberdrola, Kaiku, Born-Jai, Banesto, Caja Rural, Tegui, Ruta de Europa-Tubacex, Avila Rojas, Super Froiz, Trujillo-Massi, Saunier Duval, CAI eta Albi Velo Sport taldeek.

Mendatez jositako 504,8 kilometroko ibilbideari aurre egin beharko diote. Gaurko etapa da aurtengo ekitaldiak duen gogortasunaren froga. Gasteiz eta Langraiz Oka bitartean korrituko da, eta 146,5 kilometro egin beharko dituzte txirrindulariek. Tartean lau mendate dituzte: Barrerilla, Garate, La Junta eta Urduña; azken hori maila berezikoa. Etapa proposa da lehenengo egunetik sailkapen nagusian aldeak ezartzeko. Ez dute alferrik esan antolatzaileek aurtengoa irabazteko txirrindulariak beterranoa eta igotzailea beharko duela izan.

Rivabellosa eta Biasteri bitartean korrituko da bigarren etapa, 131,5 kilometrokoa. Bi mendate nagusi ditu: Gesaltza eta Herrera. Azkenekoa, lehen mailakoa.

Itzuliko hirugarrenak, bi zati izango ditu: Araia eta Aramaio bitartean korrituko da lehenengoa (69,2 kilometro), goizean, eta Ibarra eta



Azkenean parte hartuko duela baieztatzen bada, Iban Mayo da Arabako Itzulia irabazteko faboritoetako bat.

Ibilbidea		
1. etapa	Gasteiz-Langraiz	146 km
2. etapa	Rivabellosa-Biasteri	131 km
3. etapa	Araia-Aramaio	69 km
	Aramaio-Legutio (erlojupekoa)	13,6 km
4. etapa	Bastida-Gasteiz	144 km

Legutio bitartean bigarrena, 13,6 kilometroko erlojupekoa.

Biasterin hasi eta Gasteizen bertan bukatuko da

azkeneko etapa, eta ez da besteak baino bigunagoa izango. Ribas de Tereso, Bernedo, Herrerako eta Gasteizko mendatea gainditu behar-

ko dituzte txirrindulariek. Azken mendate hori, helmugatik 10 kilometrora baino ez dago, eta erabakigarria izan liteke.

Faboritoak aipatzerakoan, garbi dago mendian ondo dabiltzan txirrindulari indartsuak behar dutela izan. Horien artean daude, Gorka Arrizabalaga (Olarra), Iban Mayo (Baque), Francisco Lara (Avila Rojas) eta Ricardo Valdes (Banaka), esaterako.

Kiroldegia ♦

Euren borondatez EPOa hartu zuten kirolariek markak hobetu dituzte

Programa amaitu ondorengo hiru hilabeteetan ez dira ariko lehiaketetan

AFP / Sydney

AUSTRALIAKO 22 kirolari euren borondatez eritropoietina (EPO) hartzen ari dira, medikuntza kontrol baten babesarekin. Beste 11 kirolari plazeboa xirngatzen ari dira. Programan parte hartzen ari direnak 18-35 urte bitartekoak dira, eta elite mailatik baino beheraxeago daude. Hamilton Lee zientzialariaren arabera, kirolari horiek markak asko hobetu dituzte epe motzean. Hala ere, zientzialari australiar horrek adierazi du ez dakitela ziurtasunez hobekuntza nabariena EPOa ala plazeboa hartzen ari direnak izaten ari diren. Programa berezi hau martxoaren hasieran jarri zen martxan eta apirilaren amaieran amaituko da. Kirolari horiek ez dute lehiaketetan parte hartuko hurrengo hiru hilabeteetan. Izan ere, zientzialariek diote EPOaren eragina denbora horretan amaitzen dela.

Emaitza guztiak apirilaren amaieran emango dituzte

Programaren emaitzak sekretupean gordetzen ari dira, baina hemendik lasterrera emango dituzte argitara, apirilaren amaiera aldera. Australiako Kirol Batzordeko zuzendari Geoff Strangek saio zientifiko horren alde hitz egin du: «Nire ustez frogen ondorioak oso interesgarriak dira».

EPOa gizakiak produzitzen du modu naturalean, baina dosi masiboetan. Kirolarien erresistentzia hobetzen du substantziak, odolera daraman oxigeno kantitatea gehitzen baitu. Gaur eguneko ikerketa zientifikoak aintzat hartuta, eritropoietina ezin da atzeman gernuan, eta ez dago kontrolatzeko modu fidagarririk.

Voetek dopin kasuen frogak igorriko dizkio epaileari

Agentziak / Paris

FESTINA taldearen eta Richard Virenque txirrindulariaren masajistak, Willy Voetek, baditu zenbait koaderno bere ardurapean zeuden txirrindulariek hartutako EPO dosien datuekin. Frantziako *Le Parisien* egunkariak atzo Voeten koaderno horien berri eman zuen, eta

laster batean Festinaren kasua daraman Patrick Keil epaileari bidaliko dizkiola argitaratu zuen. Willy Voeten abokatuak, Jean Louis Bessisek, aipatu egunkariari emandako elkarrizketa batean jakinarazi du horren guztiaren berri, eta epaileak koaderno horiek maiatzaren hasieran jasoko dituela gai-

neratu du abokatutak, «maiatzaren 6rako eta 10erako deituak dauden aurrez aurrekoetarako baino lehen».

«Koaderno horien edukiak, besteak beste, Richard Virenque eta Pascal Herve nahasten ditu, eta legez kanpoko produktu gehien hartu zutenak bi horiek

direla frogatzen da», azpimarratu du Jean Louis Bessisek.

Sistema kodifikatu baten bidez, txirrindulari bakoitzak legez kanpoko produktu horiek noiz eta zenbat hartzen zituen argitzen da dokumentu horietan, Voeten abokatuak argitu duenez.