

## ibilaldiak

### urtarrilak 29-30

#### ARABA

**Gasteiz** (Gazteiz M.T.) • Iltzarbe, Gaztelu, Txurregi (1.125 m.). Tel: 945-250354.

**Laudio** (Goikogane) • Eski irteera Alto Campoora (Kantabria). Tel: 94-6725021.

#### BIZKAIA

**Basauri** (Baskonia) • Elurretera irteera. Reinosa. Tel: 94-4495728.

**Bilbo** (AEK) • Hilaren 28tik 30era mendi martxa Belaguarra. Informazioa: 94-4211304.

**Bilbo** (Aldatz Gora) • La Rasa (1.518 m.). Tel: 94-4168099.

**Bilbo** (Bideak Orientazio Taldea) • Iparraldeko Ligako orientazio proba El Negrallen (Valladolid).

**Leioa** (Leioa M.T.) • San Cipriano gaina, Ibio (798 m.). Calva mendizerra (Kantabria).

**Sestao** (Alpino) • Alto Campoo, Cueto Horcada (2.102 m.), Cordel, Abiada. (Kantabria). Tel: 94-472179.

**Sodupe** (Gallarraga) • Alto Campoo (Reinosa).

#### GIPUZKOA

**Andoain** (Euskalduna) • Ubi-dea, Mairulegorretako kobak, Oketa (1.031 m.), Murua. Tel: 943-592232.

**Arrasate** (Besaide) • Mendi eskiko zeharkaldia Tena bailaran. Asteburu osorako. Beharrezkoa federatua egotea, oinarritzko birakuntza menderatzea eta mendiko eskiko materiala.

**Azpeitia** (Lagun-Onak) • Gipuzkoako Itzuliaren 8. etapa. Otzaurte, Araotz. Irteera 07:00etan Enparantza Nagusitik. Tel: 943-812025.

**Donostia** (C.V.Camping) • Ixua, Arrikurutz, Morkaiko, Kalamua, Barinaga, Markina. Tel: 943-428479.

**Donostia** (Herrerako Mendizaleak) • Ibañetako mendatea, Lindus (1.220 m.), Mendi Txuri (1.194 m.), Orreaga. Irteera 07:30etan Herrerako plazatik. Tel: 943-391174.

**Donostia** (Antiguako Mendizaleak) • Sarako oihana, Ibanteli, Sara. Tel: 943-211440.

**Eibar** (Eibartarrak) • Kalamua mendiaren inguruan (Markinako lurretan) hondea-makinek ustez suntsitu duten trikuharria bisitatzeko eta ezagutzeko txangoa. Ibilaldia Pello Arrieta historialariak gidatuko du. Zita, igande honetan, 12:00etan, Krabelin izeneko tokian (Arrate alderako jaitzieran).

**Legazpi** (Izadi-Zaleak) • Sasiarte, Agido. Tel: 608-778728.

**Oiartzun** (Girizia) • Mendiko Astea amaitzeko, Oiartzundik Donezteberako ibilaldia. Irteera 06:30etan, plazatik. Izen-emateak Amazkar tabernan.

## bidaztiaren orriak



## PIRINEOS

Azken aleak eski estazioak ditu ardatz: estazioen orainari eta geroari buruzko gogoeta plazaratu du aldizkariak, hainbat zuzendarirekin hitz eginda. Beste erreportaia nagusia Pirinioetan ekoizten den ardoaren ingurukoa da. Echoko bailara ezagutarazten du ibilaldien atalak.



## Desnivel

2000. urteko lehen aleakiaz EEBBetako eta Errusiako talde banak Trangoko Dorre Nagusian zabalduetako bi bide berrien inguruko erreportaia zabala dakar. Pep Masip da zenbakiko beste protagonista nagusia. Mendiko eskiaren atalean Maladetako aukera askotarikoak aipatzen dira.

#### Soraluze (Soraluze M.T.) •

Mendi garbiketa. Irteera 09:00etan Plaza Berritik. 11:00etan Karakaten salda eta txorizoa. 14:00etan Triki eta Bertso saioa Plaza Berrian. 15:00etan herri bazkaria.

**Urretxu** (Goierrri K.E.) • Ollio, Trekua, Trinidad, Errezu.

**Villabona** (Aizkardi) • Villabona, Andatza, Lasarte. (Krossa).

**Zarutz** (Pagoeta) • Iraupen eskiko irteera Somportera. Tel: 943-132911.

**Zumaia** (Inda-Mendi) • Soraluze, Topinburu, Eibar.

#### NAFARROA

**Iruñea** (Nafarroa K.E.) • Gravalos, Yerga mendikatea.

**Iruñea** (Gaztaroa) • Mendi Astearen amaiera ekintzak. Larunbatean, umeentzako txangoa Aiako Harrira. Igan-



## buzoia

dean, Anayetera ateraldia. Tel: 948-143419.

**Lizarra** (Lizarra M.T.) • Poblacion Haitza, Alta Haitza.

### otsailak 5-6

#### ARABA

**Gasteiz** (Geu Elkartea) • Ostiraletik igandera elurretara. Izaba. Tel: 945-251084.

**Gasteiz** (Gazteiz M.T.) • Orozko, Odoriaga (1.245 m.). Goizeko buelta. Tel: 945-250354.

**Laudio** (Goikogane) • Larunbatean eski irteera Alto Campoora. Tel: 94-6725021.

#### BIZKAIA

**Basauri** (Baskonia) • Ingurugiro Eguna. Tel: 94-4495728.

**Bilbo** (Egungentia) • Bezi, Longitas, Sopuerta.

**Bilbo** (Bidea Orientazio Taldea) • Orientazio proba Basaurin.

**Bilbo** (Juventus) • Larunbatean Aginaga, Aizkorbe, Erga (1.094 m.) itzulia.

**Deustua** (Menditararak) • Eski irteera ostiraletik. Tel: 94-4479681.

**Sestao** (Alpino Club) • Urteko batzar nagusia.

#### GIPUZKOA

**Aretxabaleta** (Zaraia M.T.) • Atxurbi. Tel: 943-790334.

**Donostia** (C.V.Camping) • Marxa Beret. Iraupen eskiko martxa klasikoa. Asteburu osorako. Tel: 943-428479.

**Eibar** (Klub Deportiboa) • Larunbatean Udala, Otxandio ibilaldia. Tel: 943-201904.

**Legazpi** (Izadi-Zaleak) • Urepel. Tel: 608-778728.

**Trintxerpe** (Trintxer M.T.) • Tologorri (1.068 m.) eta Eskutxi (1.180 m.). Tel: 943-390721.

**Zumarraga-Urretxu** (Ostadar) • Eski asteburua Candanchu-Somporten. Tel: 723385.

#### ZUBEROA

**Maule** (Bortükariak) • Eskiula, Kanbilu.

## ikastaroak

### urtarrilaren 31tik otsailaren 4ra

**Donostia** (C.V.Camping) • Meteorologia ikastaroa Gloria Latasaren eskutik. Bost egun izango dira, 20:00etatik 21:00etara. 943-428479.

### otsailaren 7tik 13ra

**Donostia** (C.V.Camping) • Orientazio ikastaroa Nekane Intxaustiren eskutik. Bost egunetan izango dira eskolak, arratsaldeko 19:30etatik 21:30etara. Informazio gehiago 943-428479 telefonon.

### otsailak 19-20 eta 26-27

**Donostia** (Gipuzkoako Gomitendi Eskola) • Mendiko eski ikastaroa Cauterets eta Baqueira Bereten. Informazio gehiago 943-461440 eta 943-764851 telefonoetan.

### otsaila eta martxoa

**Donostia** (C.V.Camping) • Mendiko medikuntza eta sorospenari buruzko ikastaro zabala. Ehun kiderentzat dago zabalik ikastaroa. Hitzaldiak eta proiektzioak alor bakoitzeko espezialistek emango dituzte, hala nola Jon Armentia, Ramon Garate, Raul Garcia, Kiko Arregi, Xabier Garaioa eta Kepa Lizarragak. Ikastaroa 22 ordukoa izango da, bereziki gazteei zuzendua. Informazioa 943-428479 telefonon.

## emanaldiak

### urtarrilaren 28tik

**Iruñea** (Nafarroa K.E.) • Fernando Plak Navarra limita al norte... proiektzioa eskainiko du gaur, 20:00etan, taldearen egoitzan (Jarauta, 78).

**Iruñea** (Gaztaroa) • Mendi Astea amaitzeko, Jose Ramon Agirre Marron-ek K2-Baltistan diaporama eskainiko du gaur, 20:00etan, San Jorge ikastetxean.

**Oiartzun** (Girizia M.T.) • Mendiko Astea, amaitzeko Iñaki Otxoa de Olzak Lhotseko igotza azalduko du irudietan. Gaur, 20:30etan, udaletxeko batzar aretoan.

**Getxo** (Bizarra Lepoan Euskara Elkartea) • Datorren ostegunetik aurrera abentura jardunaldiak egingo dira Getxon, Bizarra Lepoan Euskara Elkartek antolatuta. Ostegunetan bertan, Josu Izuetak *Hiru pauso, hiru norabide* proiektzioa eskainiko du. Igandea, Abentura Eguna izango da, eta goizeko 10:00etatik 17:00ak arte rapelatze, tirolinak egiteko, piraguan edo mendiko bizikletan ibiltzeko aukera izango da. Azkenik, otsailaren 8an, Jon Arretxek *India, Nepal* bizikletaz proiektzioa eskainiko du. Bi emanaldiak 19:30etan izango dira, Urgull kaleko hitzaldi aretoan.

## erakusketak

### urtarrila osoan

**Iruñea** (Nafarroa Kirol Elkartea) • Hilabete osoan Agustin Lojo eta Fernando Villarrealen presatatu *Técnica fotográfica* argazki erakusketa izango da ikusgai taldearen egoitzan.

**Bilbo** (AEK) • AEK eta Euskal Itxas Elkartek elkarlanean antolatuta, *Itsastarren bila* argazki erakusketa ikusgai da Kalderapeko gunean (Perro kalea, 1).



## Abentura Astea Getxon

Getxoko Bizarra Lepoan euskara elkarteak antolatuta, Abentura Astea egingo da datorren ostegunetik aurrera. Bi proiektzioz gain, eskalatze, piraguan edo mendiko bizikletan ibiltzeko aukera izango da. Ikus emanaldien atala.