

**ibilaldiak**
**otsailak 5-6**
**ARABA**

**Gasteiz** (Geu Elkartea) • Ostiraletik igandera, elurretara. Izaba. Tel: 945-251084.  
**Gasteiz** (Gasteiz M.T.) • Orozko, Odoriaga (1.245 m), Goiz buelta. Tel: 945-250354.  
**Laudio** (Goikogane) • Larunbatean, eski irteera Alto Campo-ora. Tel: 94-6725021.

**BIZKAIA**

**Basauri** (Baskonia) • Ingurugiro eguna. Tel: 94-4495728.  
**Bilbo** (Egunsentia) • Bezi, Longitas, Sopuerta.  
**Bilbo** (Bidea Orientazio Taldea) • Orientazio proba Barazar gainean. Informazio gehiago: 94-4730069.  
**Bilbo** (Juventus) • Larunbatean Aginaga, Aizkorbe, Erga (1.094 m) itzulia.  
**Deustu** (Menditarak) • Eski irteera ostiraletik. Tel: 94-4479681.  
**Meatzaldea** (Meatzal-Fabrik) • Toloño mendilerroa. Cruz del Castillo (1.432 m).

**GIPUZKOA**

**Aretxabaleta** (Zaraia M.T.) • Atxurbi. Tel: 943-790334.  
**Azpeitia** (Lagun-Onak) • Aralar. Gaztetxoentzat ibilaldia.  
**Donostia** (C.V.Camping) • Marxa Beret. Iraupen eskiko marxa klasikoa. Asteburu osorako. Tel: 943-428479.  
**Eibar** (Klub Deportiboa) • Larunbatean Udala-Otxandio ibilaldia. Tel: 943-201904.  
**Irun** (Hazia M.E.) • Aiako Harria. Tel: 943-633642.  
**Legazpi** (Izadi-Zaleak) • Urepele. Tel: 608-778728.  
**Trintxerpe** (Trintxer M.T.) • Tologorri (1.068 m), eta Eskutxi (1.180 m). Tel: 943-390721.  
**Zarautz** (Pagoeta) • Etxeberriko borda, Behorlegi, Etxeberriko borda. Irteera 7:00etan Guriatik. Tel: 943-132911.  
**Zumarraga-Urretxu** (Ostadar) • Eski asteburua Candanchu-Somporten. Tel: 723385.

**NAFARROA**

**Altsasu** (Mendigoizaleak) • Sta. Ageda.

**ZUBEROA**

**Maule** (Bortukariak) • Eskiula, Kanbilu.

**otsailak 12-13**
**ARABA**

**Gasteiz** (Gasteiz M.T.) • Cuchilos, Oñanako Mahaia. Tel: 945-250354.  
**Laudio** (Goikogane) • Larunbatean Errea, Lakarri, Belogain. Tel: 94-6725021.

**BIZKAIA**

**Basauri** (Baskonia) • Ordizia, Murumendi (868 m), Usurbe, Beasain. Tel: 94-4495728.

**Bilbo** (Mendizale Zoroak) • Beriain (1.494 m).

**Bilbo** (Egunsentia) • Usabel, Ubixeta, Odoriaga, Usabel. Tel: 609-417440.

**Bilbo** (Eguzki-Lorea) • Alto Campoo edo Valdezcarayra irteera.

**Bilbo** (Bidea Orientazio Taldea) • Orientazio proba Entzia mendilerroan. Informazio gehiago: 94-4730069.

**Bilbo** (Juventus) • Orisoain, San Pelaio (962 m), Lerga (998 m), Lerga.

**Getxo** (Itxas-Argia) • Cebollera eta Peña Labra mendikateak. Valdecebollas, Cuchillon, Tres Mares zeharkaldia. Tel: 94-4303411.

**Leioa** (Leioa M.T.) • Usategieta mendatea, Erakurri (1.142 m), Ezkurra.

**Sestao** (Alpino) • Peñalba (1.244 m), Villabasetik (Burgos). Tel: 94-4721379.

**Sodupe** (Gallarraga) • Meagas gaina, Indamendi.

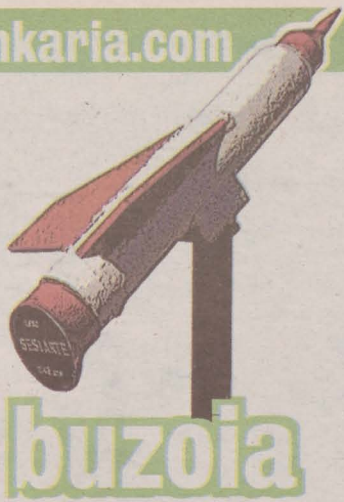
**GIPUZKOA**

**Andoain** (Euskalduna) • Zazpiak Bat ibilbideko 11. etapa. Opakua mendatea, Ballo (1.197 m), Legaire, Urbasako benta. Tel: 943-592232.

**Azpeitia** (Lagun-Onak) • Larrea, Arlaban.

**Donostia** (C.V.Camping) • Castro Alen, Santullan Haitza. Tel: 943-428479.

**Donostia** (Mendiak eta Herriak) • Urmugaren zeharkaldiko zortzigarren jardunaldia. Otzaurtetik Lizarrustira: Otzaurte, Etxegarate, Ataun.



Burunda, Berrenoako galtzada, Lizarrusti. Gailurrak: Balankaleku (985 m), Muñoa (911 m), Trikuégi (882 m), Intxusburu (946 m), Irumugeta (961 m). Irteerak: Donostia 6:45, Tolosa 07:05, Beasain 07:20. Tel: 948-513233.

**Donostia** (Antiguako Mendizaleak) • Altxiber, Altxania, Intxusburu. Tel: 943-211440.

**Irun** (Mendizaleak) • Otsondo, Hirubelakaskoa, Bidarra. Tel: 943-612919.

**Legazpi** (Izadi-Zaleak) • Erromes bideko bosgarren etapa. Irantzu, Ganuza.

**Tolosa** (Alpino Uzturre) • Mundaka, Sollube (686 m), Gaztelugatxe. Tel: 943-652789.

**Villabona** (Aizkardi) • Iraupen eskiko irteera Iratira.

**Zarautz** (Pagoeta) • Iraupen eski irteera Somportera.

**Zumaia** (Inda-Mendi) • Pasai San Pedro, Donostia.

**Zumarraga-Urretxu** (Ostadar) • Urdazubi, Alkurruntz (932 m), Amaiur. Tel: 943-723385.

**NAFARROA**

**Lizarra** (Lizarra M.T.) • Iraupen eskiko irteera.

**Iruñea** (Txantrea M.T.) • Ibañeta, Luzaide zeharkaldia.

**Iruñea** (Gaztaroa M.T.) • Asteburu osorako irteera Pirinioetara. Tozal de Mallo (2.220 m.), Gabietos (3.034 m.). Ordesa. Tel: 948-143419.

**ikastaroak**
**otsailaren 7tik 13ra**

**Donostia** (C.V.Camping) • Orientazio ikastaroa Nekane Intxustiren eskutik. Bost egunetan izango dira eskolak, arratsaldeko 19:30etatik 21:30etara. Informazio gehiago: 943-428479.

**otsailak 19-20 eta 26-27**

**Donostia** (Gipuzkoako Goi-mendi Eskola) • Mendiko eski ikastaroa Cauterets eta Baqueira Bereten. Hobekuntza eta hastapena. Informazio gehiago: 943-461440 eta 943-764851 telefonoetan.

**otsaila eta martxoa**

**Donostia** (C.V.Camping) • Mendiko medikuntza eta sorospeneri buruzko ikastaro zabala. 100 kiderentzat dago zabalik ikastaroa, baina batez ere gazte jendearentzat dago bideratua. Hitzaldiak eta proiektzioak alor bakoitzeko espezialistek emango dituzte, hala nola Jon Armentia, Ramon Garate, Raul Garcia, Kiko Arregi, Xabier Garaioa eta Kepa Lizarragak. Ikastaroa 22

ordukoa izango da, bereziki gazteei zuzendua. Informazioa: 943-428479.

**emanaldiak**
**otsailaren 4tik**

**Iruñea** (Nafarroa K.E.) • Fermin Izco eta Mikel Zabalzak *Una primera al Changuí Tower* (Pakistan) proiektzioa eskainiko du gaur 20:00etan taldearen egoitzan.

**Getxo** (Bizarra Lepoan Euskarra Elkartea) • Abentura astearen barruan, igande honetan abentura eguna egingo da. Goizeko 10:00etatik 17:00ak arte rapelatzeko, tirolinak egiteko, piraguan edo mendiko bizikletan ibiltzeko aukera izango da. Asteartean, hilaren 8an, Jon Arretxek *India, Nepal bizikletaz* proiektzioa eskainiko du 19:30etan Urgull kaleko Hitzaldi Aretoran.

**Donostia** (C.V.Camping) • Datorren ostegunean, hilak 10, Gloria Latasa geografoak *Los fenómenos meteorológicos en la montaña* ikus-entzunezkoa eskainiko du. 19:30etan Okendo Kultur Etxean.

**erakusketak**
**otsaila osoan**

**Iruñea** (Nafarroa Kirol Elkartea) • Hilabete osoan zehar Santi Yaniz argazkilaria bizkaitararren *Escaladores* argazki erakusketak izango da ikusgai taldearen egoitzan (Jarauta, 78).


**EMFren eta 'Pyrenaica'ren sariak banatu dira**

Aurreko astean aipatu bezala, Euskal Mendizale Federakundearen gala egin zen larunbatean Etxarri-Aranatzen. Iazko aktibitate onenen sariak jaso zituzten Mikel Saez de Urabain, Carlos Viera, Alfonso Vizan eta Iker Pouk. Pyrenaica aldizkari-ko artikulua eta diapositiba onenen sariak ere han jakinarazi ziren. Artikuluen atalean lehen saria Belen Eguzkizarentzat izan zen, Macizo de los Ecrins idatziagatik; bigarrena, Josu Mirena Granjarentzat, La sombra de las Tres Sorores artikulagatik; eta hirugarrena, Jose M<sup>a</sup> Gutierrez Angulorentzat, Loberas idatziagatik. Diapositiba atalean, berriz, lehen saria Jose M<sup>a</sup> Llavorentzat izan zen, Aves nidificantes en Euskadi bildumagatik; bigarrena, Daniel Yanizentzat, Nieblas y brumas lanagatik; eta hirugarrena, Eduardo Garcia Aristizabalentzat, Atardecer en las medulas argazki bildumagatik.