

ibilaldiak

otsailak 12-13

ARABA

Gasteiz (Gasteiz M.T.) • Cuchilos, Oñanako Mahaia. Tel: 945-250354.

Laudio (Goikogane) • Larunbatean Errea, Lakarri, Belogain. Tel: 94-6725021.

BIZKAIA

Basauri (Baskonia) • Ordizia, Murumendi (868 m), Usurbe (708 m), Beasain. Tel: 94-4495728.

Bilbo (Aldatz-Gora) • El Coto (1.497 m). Irteera goizeko 8:30etan Aldatz Gorako atletik. Tel: 94-4168099.

Bilbo (Mendizale Zoroak) • Beriain (1.494 m.).

Bilbo (Eguntentia) • Usabel, Ubixeta, Odoriaga, Usabel. Tel: 609-417440.

Bilbo (Eguzki-Lorea) • Alto Campoo edo Valdezcarayra irteera.

Bilbo (Bidea Orientazio Taldea) • Orientazio proba Entzia mendilerroan. Informazio gehiago: 94-4730069.

Bilbo (Juventus) • Orisoain, San Pelaio (962 m), Lerga (998 m), Lerga.

Galdakao (Ganguren M.T.) • Uzturre (735 m), Tolosa. Tel: 94-4562326.

Getxo (Itxas-Argia) • Cebollera eta Peña Labra mendikateak. Valdecebollas, Cuchillon, Tres Mares zeharkaldia. Tel: 94-4303411.

Leioa (Leioa M.T.) • Usategieta mendatea, Erakurri (1.142 m), Ezkurra.

Sestao (Alpino) • Peñalba (1.244 m), Villabasilatik abiatuta (Burgos). Tel: 94-4721379.

Sodupe (Gallarraga) • Meagas gaina, Indamendi.

GIPUZKOA

Andoain (Euskalduna) • Zazpiak Bat ibilbideko 11. etapa. Opa-kua mendatea, Ballo (1.197 m.), Legaire, Urbasako benta. Tel: 943-592232.

Donostia (C.V.Camping) • Castro Alen, Betaio, Ventoso, Santu-llan Haitza. Egun berean, Goimendi Taldeak antolatuta, mendiko eski irteera ere izango da Pic D'Oncet-era. Tel: 943-428479.

Donostia (Mendiak eta Herriak) • Urmugaren zeharkaldia. Otzaurtetik Lizarrustira: Otzaurte, Etxegarate, Ataun, Burunda, Berrenoako galtzada, Lizarrusti. Gailurrak: Balankaleku (985 m), Muñoa (911 m), Trikuuegi, Intxusburu (946 m), Irumugeta (961 m). Irteerak: Donostia 06:45, Tolosa 07:05, Beasain 07:20. Tel: 948-513233.

Donostia (Antiguako Mendizaleak) • Altxiber, Altzania, Intxusburu. Tel: 943-211440.

Hernani (Mendiriz-Mendi) • Blanditz, Pikotea (GR 121). Gazte-txontzat irteera. Tel: 943-332745.

Irun (Mendizaleak) • Osondo, Hirubelakaskoa, Bidarra. Tel: 943-612919.

Legazpi (Izadi-Zaleak) • Acedo, Kodes, Kanpezu. Tel: 646-625952.

Tolosa (Alpino Uzturre) • Munda-ka, Sollube (686 m.), Gaztelugatxe. Tel: 943-652789.

Villabona (Aizkardi) • Iraupen eskiko irteera Iratira.

Zarautz (Pagoeta) • Iraupen eski irteera Somportera. Tel: 943-132911.

Zumaia (Inda-Mendi) • Pasai San Pedro, Donostia.

Zumarraga-Urretxu (Ostadar) • Urdazubi, Alkurruntz (932 m), Amaiur. Tel: 943-723385.

NAFARROA

Lizarrar (Lizarrar M.T.) • Iraupen eskiko irteera.

Iruñea (Txantrea M.T.) • Ibañeta, Luzaide zeharkaldia.

Iruñea (Gaztaroa M.T.) • Asteburu osorako irteera Pirinioetara. Tozal de Mallo (2.220 m.), Gabietos (3.034 m.). Ordesa. Tel: 948-143419.

otsailak 19-20

ARABA

Gasteiz (Geu Gasteiz) • Igandean, Pimpil (1.279 m), Malkorra (1.242 m). Irteera 09:00etan, Prado kalean.

Gasteiz (Gasteiz M.T.) • Aiurdin mendatea, Amaritu (787 m.), Armikelo (888 m.), Ganaltoko gurutzea (898 m.), Oto Goien. Tel: 945-250354.

BIZKAIA

Balmaseda (Balmaseda M.T.) • Elurretara irteera. Canfranc.

Bilbo (Aldatz-Gora) • San Lorenzo (2.262 m), Valdezcaraytik. Eskiatzeko aukera izango da. Tel: 94-4168099.

Bilbo (Juventus) • Larrea, Aumategi (1.191 m.), Mugarriluze (1.109 m.), Elgeamendi (943 m.), Usakoatxa (913 m.), Larrea.

Deustu (Menditarrak) • Alto Campoo. Elurretara irteera. Tel: 94-4479681.

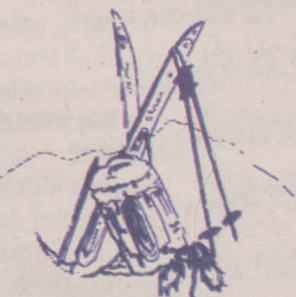
Galdakao (Ganguren M.T.) • Ezkarai, San Lorenzo (2.262 m). Tel: 94-4562326.

Meatzaldea (Meatzal-Fabrik) • Alto Campoo. Elurretara irteera.

Ondarroa (Aurrera M.T.) • Alkiza, Hernio, Iturriotz.

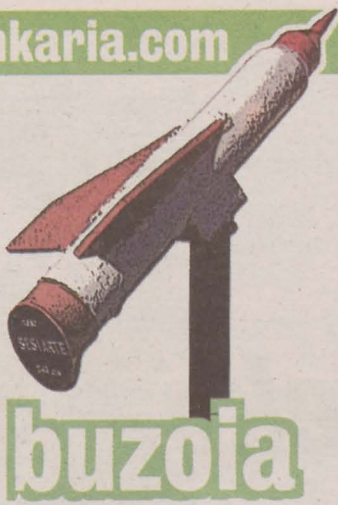
Sodupe (Gallarraga) • Candanchu. Elurretara irteera.

GIPUZKOA



Aretxabaleta (Zaraia) • Zaraiari itzulua. Tel: 943-790334.

Donostia (Gipuzkoako Goimendi Eskola) • Gipuzkoako Federa-



zioaren mendiko eski ibilaldia Nafarroako Pirinioetan. Izen-emateak eta informazioa: 943-764851.

Donostia (C.V.Camping) • Algor-ta, Portu Zaharra, Abra, Punta Galea, Atxabiribil, Kutziomendi, Barrika. Bizkaiko itsasertzetik ibilaldia. Tel: 943-428479.

Hernani (Mendiriz-Mendi) • Cauterets eta Pon d'Espagne. Elurretara irteera. Iraupen eskia eta alpinoa egiteko aukera. Tel: 943-332745.

Legazpia (Izadi-Zaleak) • Murumendi.

Oiartzun (Girizia) • Asteburu osorako irteera Nafarroako Pirinioetara. Hiru Erregeen Mahaia igoko da. Izen-emateak Amazar tabernan.

Pasai-Antxo (Jaizkibel) • Otzaurte, Aitxuri, Arantzazu.

Zumarraga-Urretxu (Ostadar) • Eski asteburua Candanchu-Somporten. Tel: 943-723385.

NAFARROA

Altsasu (Mendigoizaleak) • Liza-

rragako tunela, Bioitzako kanpina.

Iruñea (Mendi Eskola) • San Martingo Harria, Auñamendi, Lescun.

Iruñea (Nafarroa K.E.) • Zeharkaldia mendiko eskiekin. Portalet, Ferraturas, Soques.

Iruñea (Txantrea M.T.) • Larunbatean, Malloetara.

Sakana (Sakanako Mendizaleak) • Aia, Pagoeta.

ZUBEROA

Maule (Bortikariak) • Beguzera irteera.

ikastaroak

otsailak 19-20

Andoain (Euskalduna) • Orientazio ikastaroa Nekane Intxastiren eskutik. Larunbatean, 16:00etatik 20:00etara teoria, eta igandean, egun osoan praktikak Artikutzan. Prezioa: 1.000 pezeta (autobusa barne). Tel: 943-592232.

Donostia (Mendiak eta Herriak) • Mendiko eski ikastaroa Panticosa eta Portaleten. Hastapena. Irakaslea: Karmel Leizaola. Gaiak: Jaitsiera teknika pistaz kanpo, elur ezberdinen ezagutza, elurroldeak. Lehen eguna pistan eta pistaz kanpo. Bigarren eguna, igoera. Tel: 948-513233.

otsailak 19-20 eta 26-27

Donostia (Gipuzkoako Goimendi Eskola) • Mendiko eski ikastaroa Cauterets eta Baqueira Bereten. Hobekuntza eta hastapena. Informazio gehiago: 943-461440 eta 943-764851 telefonoetan.

otsailaren 28tik martxoaren 3ra

Donostia (C.V.Camping) • Mendiko orologia ikastaroa Gloria Larrak eman. Bost egun 20:00etatik 21:30etara, Informazioa: 943-428479.

otsaila eta martxoaren 3ra

Donostia (C.V.Camping) • Mendiko medikuntza eta sorospen nari buruzko ikastaro zabala 100 kiderentzat dago zabala ikastaroa, baina batez ere gaiter jendeari bideratua dago. Hitzaldiak eta proiektzioak alabakoitzeko espezialistek emango dituzte, hala-nola Jon Armentiak, Ramon Garatek, Raul Garciak, Kiko Arregi, Xabier Garaioak eta Kepa Lizarri. Irakaslea: Karmel Leizaola. Irakaslea: Karmel Leizaola. Gaiak: Jaitsiera teknika pistaz kanpo, elur ezberdinen ezagutza, elurroldeak. Lehen eguna pistan eta pistaz kanpo. Bigarren eguna, igoera. Tel: 948-513233.

Martxoak 4-5 eta 11-12

Donostia (Gipuzkoako Goimendi Eskola) • Hastapena eta segutasuna goimendian. Tena berritaran egingo da ikastaroa. Jator Luis Conderen emana. Informazio gehiago: 943-461440.

emanaldiak

otsailaren 11tik

Iruñea (Nafarroa K.E.) • Joxe Arbelaiz Baxerri-k Patagonia hiel continental sur proiektio eskainiko du gaur 20:00etatik taldearen egoitzan (Jarauta, 78).

Lasarte (Batasuna .K.T.) • Datorren asteazkenean, hilak 16, Josu Iztuetak Hiru pauso, hiru norabide ikus-entzunezkoa eskainiko du. Arratsaldeko 20:00etan Batasunaren egoitzan (Nagusia, 40).

erakusketak

otsail osoan

Iruñea (Nafarroa Kirol Elkarteak) • Hilabete osoan Santi Yaniz argazkilari bizkaitarraren Escaladores argazki erakusketak izango da ikusgai taldearen egoitzan (Jarauta, 78).

oharra:

Zuen ibilaldi, proiektio, ikastaro, leihaketa eta abarrek buzoian lekua izan dezaten bidali ahalik eta azkarren datorren urteko egutegia egunkariako helbidera: EUSKALDUNON EGUNKARIA (MUNDUMIRA gehigarria). Gudarien etorbidea z/g. 20140-ANDOAIN

Jaurlaritza Saria jokoan

Asteburu honetan iraupen eskiko Eusko Jaurlaritza Saria jokatu da Candanchun. Larunbatean 10 km teknika klasikoan eta igandean (bezperako denborak kontutan hartuta) 15 km patinatzen eta jazarpen erara.