

aldizkaria

Etxarri-Aranatzen euskara eta kultura sustatzeko guneen berri

Sakanako *Guaixe!* hilabetekariak, urteari agur esateko, Etxarri-Aranazko Leku-Ona tabernaren berri dakarkigu. Izan ere, ostatu horretan euskara eta kultura bultzatzeko hainbat ekimen egiten dira. Gainerakoan, Sakanako kirolaririk onenen zerrenda osatu dute. Era berean, Sakanako herrietako berri franko ekartzen dizkigute.



Argitaratzailea: **Bierrik Elkarte**

osasuna

Azaleko alergiak

Osagaiak: esnegainik gabeko 250 gramo jogurt (bi jogurt), 50 gramo erromero ezta (bi koilara-kada handi).

Pote batean sartu jogurta eta ezta, ongi nahastu eta gorde hozkailuan. Bi erataraz erabil daiteke: lehenean jogurt eztiaren erdia baraurik hartzen da (goizean) eta beste erdia oheratzerakoan. Bigarrenean, jogurt ezta kataplasma gisa azal gainean ipintzen da. Egunean bi edo hiru aldiz igurtzi eragindako zatian.



MARKEL OLAIZOLA

musika

ARETXABALETA. **Petti.** Gaur, 22:30ean, Azkena tabernan, Kultur Errotak antolatuta.

BERGARA. **Platero y Tu.** Gaur, 21:00etan, Jam aretoan. 1.900 pezeta.

Karbon, eta Anger. Gaur, 22:30ean, Gaztetxean.

BERRIZ. **Pam, eta Zein?.** Gaur, 22:00etan, Gaztetxean..

BILBO. **Benito Lertxundi.** Gaur, 22:00etan, Kafe Antzokian.

DONOSTIA. **Txistulariak eta Mariaren Bihotza Abesbatza.** Gaur, 20:30ean, Mariaren Bihotza parrokian.

Orfeoi Txiki, eta Patxi Aizpiri. Gaur, 20:00etan, Kursaalako Kongresuen Jauregian.

Agatz. Gaur, 20:00etan, La Bolsa tabernan..

ELGOIBAR. **Beñat Axiari & Joel Merah.** Gaur, 23:00etan, Toletxe tabernan...

ERMUA. **Sutura, eta Toxic Squeak.** Gaur, 23:00etan Valdespina parkean. Doan.

Garrasika, Trut 69, eta Obligaciones. Bihar, 23:00etan, Valdespina parkean. Doan

ERRETERIA. **Gabon Kantu Txapelketa. 23** abesbatz. Bihar, 11:30ean eta 18:30ean, kiroldegian.

GASTEIZ. **'Black, el payaso'.** Zarzuela. **Compañía Lirica Españolaren** eskutik. Gaur, 20:30ean, Principal Antzokian..

HERNANI. **Kontzertu sakroa.** Kantuz Abesbatza. Gaur, 19:30ean, Milagrosa elizan.

IRUÑEA. **Pablo Sarasate Orkestra.** Gaur, 20:00etan, Gaiarre Antzokian.

'Neguko Solstizioaren Jaia'. **Jai Flamenkoa.** Gaur, 19:00etan, Gaztetxean.

Los Ocras, Los Conbais, eta Los Lachos. Gaur, 22:00etan, Gaztetxean.

Egieder akordeoi taldea. Gaur, 19:30ean Ferian.

Brontes. Gaur, 22:00etan, Bull Magowanen.

LASARTE-ORIA. **Gutural, eta Donosti BW.** Gaur, Zulo aretoan.

M&M DJak. Bihar, Zulo aretoan.

Bertako Disko Jartzaileen Maratoia. Igandean, goizaldeko 02:00etatik aurrera. Zuloa aretoan. 1.000 pezeta.

LAZKAO. **Los Sexareenos, eta**

musika

UEMAko Kultur Elejira • Adunan eta Aulestian, 23:00etan.



EGUNKARIA

UEMAren aldeko rock doinuak

UEMA Udalerrri Euskaldunen Mankomunitateak antolatutako Kultur

Elejiraren barrenean, rock doinu eta erritmoak izango dira gaur nagu-

si Adunan (Gipuzkoa) eta Aulestian (Bizkaia). Adunan Idi Bihotz, Be-

tagarri—argazkian— eta Eztanda ariko dira; Aulestian, osteraz, Urtz eta

EH Sukarra. Bi kontzertuak 23:00etan hasiko dira.

Astrozombies. Gaur, 22:30ean, Torrano tabernan.

LEKEITIO. **Buitraker.** Gaur, 22:00etan, Kabauan. Ondoren, **Gin, Ibontxu, Ekis, eta Txabi DJak.**

ONDARROA. **'Uek ikuskizuna'.** **Keu Agirretxe eta lagunak.** Musika, kantua, antzerkia, bideoa... Gaur, 20:00etan eta 23:00etan. Bide Onera zineman.

SESTAO. **Mirian. Kaleko musika.** Gaur, 19:00etan Gaztelekuan. Gero, txokolatada.

Alpha. **Rock sinfonikoa. Sendoa Baletarekin batera.** Gaur, 20:00etan, AISeko ekitaldi aretoan.

Gabonetako Abesbatza. Bihar, 19:00etan AISSean.

SORALUZE. **Konter, eta Inside.** Gaur, 22:30ean, Gaztetxean.

TOLOSA. **Deabruak Teilatuetan, eta Batzuk.** Gaur, 22:30ean, Bonberenean.

URDUÑA. **Sobrino Sobrado.** Gaur, Romulo aretoan.

URTUELLA. **Mikel Markez.** Gaur, 18:30ean, Otxartaga ikastetxean.

VILLABONA-AMASA. **Santio txistulariak eta Eresargi**

Abesbatza. Gaur, 19:30ean, elizan.

ZARAUTZ. **Selektah Kolektiboa.** Gaur, 23:30ean, Arrano tabernan.

ZALDIBIA. **Labrit. UEMAko Kultur Elejiraren barrenean.** Gaur, 22:00etan, herriko antzokian.

antzerkia

AJANGIZ. **Helduendako kontakizun eta ipuinak. Peio Añorga.** Gaur, 20:30ean, Eleizaldeko txokoan.

ASTIGARRAGA. **'Muac!'** **Grappa.** Gaur, 22:00etan, kiroldegian. 800 pezeta.

'Alizia Bitxikerien lurraldean'. **Dar-Dar.** Bihar, 18:00etan, kiroldegian. 500 pezeta.

BERA. **Marcel magoa.** Bihar, 17:30ean, Kultur Etxean.

BARAKALDO. **'Gabitos'.** Gaur eta bihar, 11:30ean eta 17:00etan; igandean 11:30ean soilik. Barakaldo Antzokian.

BILBO. **'Alicia en el pais de las maravillas'.** Pragako Antzerki Beltza. Bihar arte, Euskalduna Jauregian, 16:30ean eta 19:30ean.

DONOSTIA. **'Valeria y los pajaros'.** **Principe del Espectaculo.** Gaur, 20:00etan, Antzoki Zaharrean.

'Piragüismo'. **Periferia.** Gaur, 18:00etan, Altzako Kultur Etxean.

Marionetas Behibi' s Taldea. Gaur, 18:00etan, Arantzazuko Ama

Ospitaleko Pediatria arloan, 3. urdineko aretoan. Umeentzat.

'La cantante calva'. **Donostiako Teatro Estudio.** Gaur, 19:00etan, Loiolako Kultur Etxean.

ERANDIO. **'Txirrikiz'.** **Kukubiltxo.** Gaur, 18:00etan, kiroldegian.

ERMUA. **'Alizia Bitxikerien lurraldean'.** **Dar-Dar.** Gaur, 16:00etan, Ermua Zineman.

GALDAKAO. **'Galaxi'.** **Hortzmuga.** Gaur, 19:00etan, Gabonetako Parkean.

IRUÑEA. **'Los niños payasos de Pluton'.** Nafarroako Antzerki Eskolak taularatua. Bihar arte, eta urtarriaren 2tik 4a arte. 18:30ean.

LIZARRA. **'Erreka Mari'.** **Txotxongilo.** Gaur, 12:00etan, Antzokian.

ORDIZIA. **Umeentzako ipuinak. Arrate Leundaren eskutik.** Gaur arte, 11:00etan, Barrena Kultur Etxean.

'Bertsotaz'. **Behi Bi' s Taldea.** Bihar, 11:00etan, Barrena Kultur Etxean.

PORTUGALETE. **'Aitonaren kontuak'.** **Gorakada.** Gaur, 18:00etan, Santa Klaran.

SOPELA. **'Kaioa eta katua'.** Gaur, 18:00etan, Kultur Etxean.

URDUÑA. **'Badum Mundua'.** Gaur, 19:00etan, Aita Josefinoen aretoan.

URTUELLA. **'Zuhaitz gaineko txabola'.** Gaur, 17:00ean, Otxartaga ikastetxean..

ZAMUDIO. **Pello Añorga ipuin kontalaria.** Gaur, 18:00etan, Dorretxean.

ZARAUTZ. **'Parrandan'.** **Takolo, Pirritx, eta Porrotx.** Gaur, 16:30ean, eta 18:30ean, Kiroldegian.

ZIZUR NAGUSIA. **'Los fabricantes de cuentos'.** **Zizur Nagusiko Gazteen Antzerki Tailerra.** Bihar arte. Kultur Etxean, 18:00etan. 350 pezeta.

zinema, bideoa

ALTSASU. **'Performance'.** **Tecnocratas del Genero.** Gaur, 19:30ean, Gaztetxean.

BARAÑAIN. **'The Kid'.** Gaur, 12:00etan, Kultur etxean.

BILBO. **'Educando un pudor oscuro'.** **Ibon Caballeroren bideoa.** Gaur, 23:00etan, Badaluke antzerki-tabernan.

GETXO. **'Mi hermano Jack'.** Gaur, 22:00etan, Getxo Antzokian.

GORLIZ. **'Shakespeare in love'.** Gaur, 19:00etan, Kultur Etxean.

bertsolaritza

BERRIZ. **Berto-triki-poteoa.** **Gorka Lazkano, Gorka Ostolatza, eta Eñaut Ibarra**

bertsolariekaz, eta Eneritz eta Edurtzeta trikitalariekaz. Gaur, 19:30etik aurrera, Olakueta plazan.

HERNANI. **'Lazkao Txiki, bat-bateko mirakulua'.**