

errezeta

Legatza kokotxekin

Osagaiak (sei lagunentzat): legatza (2 kilo), kokotxak (400 gramo), txirlak (500 gramo), baratxuria (3 ale), olioia (1 dc), txakolina (baso bat), gatza.

Legatza sei xerratan moztu, hezurtxoak kenduta. Bestalde, buztin ontzi batean olioia jarri eta berakatza fin-fin xehatua.

Gorritzen denean, atera sutik eta utzi hozten. Sartu bertan legatz xerrak, azala gora aldera dutela, eta alboan txirlak. Su motelean eduki ontzia dantzan, 10 minutu edo. Ostean, legatzari buelta eman eta gaineratu kokotxak, txakolina eta perrexila xehatua. Saltsa loditu arte eduki ontzia sutan, beti ere mugimendua geratu gabe. Saltsa nahikoa lodi dagoenean, dastatu eta behar duen gatza bota. Dagoeneko prest izango da zerbitzatzeko.



EGUNKARIA

musika

BERGARA. Queens of the stone age. Gaur, arratsaldeko 20:00etan, Jam aretoan.

BERMEO. Musika eskolako ganbera taldea. Gaur, Klaustroan, arratsaldeko 19:30ean.

BILBO. 'Alakiketan (Musika Eskola). Gaur izango da, 18:00etan Kafe Antzokian, Xirula Mirula taldearen eskutik.

Mike Terrana. Gaur, arratsaldeko 20:30ean Bilborock aretoan izango dugu.

Carme Canela. Ekainaren 21ean, gaueko 23:00etan, Club La Bilbainan.

Ensemble Iberia (Klasikoa). Ekainaren 21ean, arratsaldeko 20:00etan, Bidebarrieta liburutegian.

Victoria Wilians, Mark Olson. Ekainaren 21ean, gaueko 22:00etan, Kafe Antzokian.

DEBA. Behi bi's. Gaur, Debako eskolan.

DONOSTIA. Lif, Sagarroi. Gaur, Casares kultur etxean, gaueko 00:00etan.

Aldaba. Gaur, gaueko 22:30ean, Altxerri Jazz tabernan.

Udalaren musika eskolako akordeoi orkestra eta ganbera taldeak. Ekainaren 21ean, arratsaldeko 18:00etan, Bulebarreko Kioskoan.

Mahotella Queens (Hegoafrika). Ekainaren 22an, arratsaldeko 20:30ean, Egia kultur etxean.

Beñat Atxiari & Joel Merah. Ekainaren 22an, arratsaldeko 20:15ean, Antigua auzoko Txirain elkartearen.

Swingzaleak. Ekainaren 23an, gaueko 23:00etan, Sagues auzoan.

GERNIKA. Segundo Olaeta musika eskolako ikasleen kontzertua. Gaurtik ekainaren 22ra, arratsaldeko 19:00etan, Kultur Etxean.

HAZPARNE. Djemkoba. Gaur izango da emanaldia.

IRUÑEA. Dolores Agujeta eta Agujeta Chico. Gaur, flamenkoa, Gaiarre antzokian.

ONDARROA. Musika entzunaldia. Gaur arratsaldean, Kultur Etxean.

ZALDIBIA. Musika eskolako ikasturte amaierako kontzertua. Gaur, arratsaldeko 18:30ean, Antzokian.

ZARAUTZ. Orquesta y coro de

hitzaldia

'Kutsadura itsasoan' Donostiako Aquariumean (19:00etan)



GREENPEACE

Greenpeaceko hainbat kide Anna Knutsen petroliontzia abordatu nahian.

Greenpeace itsasoko kutsadurari buruz ariko da gaur Donostian

Espainiako Greenpeaceko zuzendari Juantxo Lopez de Uraldek hitzaldia emango du gaur Donostiako Aquariumean, 'Kutsadura itsasoan' izenburupean. Azken urteetan itsasoa kutsadura maila altua pairatzen ari da, batez ere erregai isuriak direla eta. Lopez de Uraldek horri buruzko datuak ere emango ditu, 19:00etatik aurrera.

Firestone. Bihar, musika klasikoa izango dugu Oleriti Etxean, arratsaldeko 19:30ean.

antzerkia

BARAKALDO. 'Las señoritas de Aviñon'. Gaur, arratsaldeko 20:30ean, Barakaldo antzokian.

DONOSTIA. 'Loco' ikuskizuna. Ekainaren 21ean eta 22an, gaueko 21:00etan, ekainaren 23an, arratsaldeko 20:00etan eta 22:30ean eta 24an, arratsaldeko 20:00etan, Antzoki Zaharrean, Moncho Borrajoren eskutik.

'Arrabalera zuzen-zuzenean'. Ekainaren 22an, gaueko 22:30ean, Lau tabernan, La Arrabaleraren eskutik.

'Urbasako astronautak'. Ekainaren 23an, Antiguako Jose Maria Sert plazan, arratsaldeko 17:00etan, Hankagorriren eskutik.

'Amalgama' ikuskizuna. Ekainaren 21ean, arratsaldeko 19:00etan, Los Galindos taldearen eskutik, Gabriel Zelaia plazan.

GALDAKAO. 'Entremés del mancebo que casó con mujer brava' eta 'La media naranja'. Gaur, arratsaldeko 19:00etan, Torrezabal kultur etxean.

GERNIKA. 'El frigo show 2001' haurrentzako antzezlan. Ekainaren 22an, Kultur Etxean, arratsaldeko 18:00etan.

IRUÑEA. 'Pipi Kalzaslargas' haurrentzako musikala. Ekainaren 21ean, 17:00etan eta 20:00etan, Gaiarre antzokian, El Musical taldearen eskutik.

ZARATAMO. 'Behin batean...' Ekainaren 21ean, goizeko 11:00etan, Txamuskinaren eskutik, J.R. Azpiri ikastolan.

ZIZUR NAGUSIA. 'Saraba'. Gaur, Erreniega parkean, Panta Rhei taldearen eskutik, 19:00etan.

'Urbasako astronautak'. Bihar, Hankagorriren emanaldia izango da.

dantza

BILBO. Urbeltzen dantza ganbera. Bihar, dantzan egiteko saio irekia, arratsaldeko 20:00etan Kafe Antzokian.

DONOSTIA. 'Movimiento flamenco'. Ekainaren 22an, Antonio Marquez konpaniaren eskutik, Kursaal entzutokian, arratsaldeko 20:00etan.

GERNIKA. Elai-Alai dantza taldea. Ekainaren 22an, arratsaldeko 20:00etan, Kultur Etxean.

ikus-entzunezkoak

BARAKALDO. Txiapasko indigenen eguneroko bizitzari buruzko diaporama emanaldia. Ekainaren 21ean, gaueko 21:30ean, Ibarreta auzo elkartearen.

BILBO. 'Las noches de Cabiria'. Gaur, 19:45ean, El Carmen aretoan.

DONOSTIA. 'Midnight dancers'. Bihar, Antzoki Zaharrean, zinema gay eta lesbikoaren zikloaren barnean, arratsaldeko 20:15ean.

'Un chat d'amour' eta beste film labur batzuen emanaldia. Ekainaren 22an, arratsaldeko 19:30ean, Okendo kultur etxean.

hitzaldiak

BARAKALDO. 'Marcha zapatista: la guerra de las palabras'. Gaur, arratsaldeko 19:30ean, Manu Fernandez eskutik, Ibarreta auzo elkartearen.

BERGARA. 'Yoga: ukimenaren indarra'. Bihar, arratsaldeko 18:00etan, kultur etxean, Jose Luis Armendiaren eskutik.

'Las drogas entre los bergarreses de 12 a 18 años'. Gaur, arratsaldeko 18:30ean, Kultur Etxean, Siadeko enpresaren datuak jakinaraziko dituzte.

BILBO. 'Transexualitatea'. Gaur, arratsaldeko 19:30ean, La Bolsa auzoetxean, Veronica P. Arauzoren eskutik, Kataluniako Transexualen Kolektiboko kidea da Arauzo.

'Ruidos de oídos (Acúfenos o Tinnitus)'. Gaur, arratsaldeko 19:30ean, La Bolsa auzo etxean, Gabriel Cilleroren eskutik.

DONOSTIA. 'La contaminación del mar'. Gaur, arratsaldeko 19:00etan, Aquariumean, Juantxo Lopez de Uralderen eskutik.

'Transfobia'. Bihar, Jose Antonio Nieto irakasle eta antropologoaren hitzaldia, arratsaldeko 19:30ean, Koldo Mitxelena kulturgunean.

GASTEIZ. 'Realidad social gay-lésbica'. Gaur, arratsaldeko 20:00etan, Aldabe auzo etxean, Jordi Petiten eskutik.

IRUN. 'Ayudar a una buena muerte'. Gaur, arratsaldeko 20:00etan, Erietxe zaharreko ekitaldi aretoan.