errezeta

Ziazerbak arrautzekin

Osagaiak (6 pertsonarentzako): 1/2 kg ziazerba; bi tipula; bi piper berde; ardo zuri baso bat; bikarbonato koilarakada bat eta hamabi arrautza.

Ziazerbak ongi garbitu ostean, egosi egin behar dira. Egosteko erabili behar den uretara bikarbonato pixka bat –bi koilarakada– botatzea komeni da. Bitartean, txiki-txiki egindako tipulak eta piper berdeak frijitzen jarri behar dira. Tipulak eta piperrak gorritzean, ardo txuri baso bat bota behar da zartaginera. Jarraian, minutu batzuren ostean, ziazerbak ere zartaginera bota behar dira. Hau guztia irabiatutako arrautzarekin nahastea da azkeneko pausoa, bi arrautza pertsonako. Zuringoa ongi egina egoteak janaria jateko prest dagoela adierazten du. Plater gomendagarria da.

EGUNKARIA
Zuringoa ongi egindakoan zerbitzatu behar da jakia.

musika

ANDOAIN. Udal musika eskola. Bihar, 17:30ean, Urigain Kultur Elkartean.
BILBO. B.O.Sen emanaldia. Gaur Euskalduna Jauregiko A1 antzokian.
DONOSTIA. Larry McGray. Gaur, 12:00etan, EHUn.
Usurbilgo Zumarte Musika Eskola. Gaur, 18:30ean, Donostiako Zurriola ikastolako kortxo aretoan.
ERMUA. Alboka. Gaur, 19:30ean, Zineman.
ERRENTERIA. Markos Untzeta eta Buhame Famatuak. Ostegunean, 22:30ean, De Cyne Reyna tabernan.
GASTEIZ. Sabot bikotea. Gaur Gasteizko Parral aretoan
Odissee hirukotea. Gaur, 20:00etan, Vital Kutxa Fundazioan.
IRUÑEA. 'El contrabajo en el clasicismo'. Bihar, Maisonnave hotelean, arratsaldeko 20:00etan.
Fco. Javier Fdz eta Pedro J. Rodriguez. Bihar, 20:00etan, H. Maisonnaven.

antzerkia

BAIONA. 'Mur-mur'. Gaur, arratsaldeko 20:00etan, Dynamo antzerki taldearen eskutik, Baiona antzokian.
BARAKALDO. 'Ahatetxo itsusia'. Gaur, 10:00etan, 11:30ean eta 15:15ean, Antzokian, Gorakadaren eskutik.
BEASAIN. 'Mambru'. Bihar, 11:30ean, Usurbe antzokian Markeliñeren eskutik.
BILBO. 'Alizia bitxikerien lurraldean'. Gaur, 09:45ean, Bilborocken, Dar-daren eskutik.
'Como la seda'. Bihar, 20:00etan, Ayala Antzokian, T'Ombligo T-ren eskutik.
EIBAR. 'Bambulo'. Gaur, 20:30ean, Unibertsitatean, Txaloren eskutik.
'Pan con pan'. Bihar, 20:30ean, Unibertsitatean, Zanguango eta Trapu Zaharraken eskutik.
GASTEIZ. 'Tío Vania'. Gaur, 20:30ean, Printzipal antzokian.
'Hellen'. Gaur, 09:30ean eta 11:30ean, B. Etxepare aretoan, Panta Rheiren eskutik.
GERNIKA. 'Amama Benidorren'. Gaur, 11:00etan, La Merced ikastetxean.
'Urrezko Antzarra'. Gaur, 15:00etan, Allende Salazar ikastetxean.
'Dangala Danba'. Bihar, 11:00etan, Elai Alai aretoan.
'Adagio'. Bihar, 15:00etan, Elai Alai aretoan.
IRUÑEA. 'Ikutuz ikutu'. Bihar, 20:30ean, Nafarroako Antzerki Eskolan Pikor T-ren eskutik.
LARRAINZAR. 'Thelma y Louisse'. Bihar, 19:30ean, eskolan.
LEIOA. 'Kontenedore baten istorioak'. Bihar, 12:00etan, EHUn.
MIARRITZE. 'Poste restante'. Bihar, 20:30ean, Gare du Midin.
SALINAS. 'De profesión princesa'. Bihar, 19:30ean, frontoian.

hitzaldia

Maite Aristegi. Gaur, Zamudiotorren (20:00etan).

EGUNKARIA

Emakumeak eta baserria izango ditu hizpide gaur Maite Aristegik

EHNEko idazkari nagusia den Maite Aristegik «Baserriaren etorkizuna eta emakumea» izenburupean hitzaldia eskainiko du gaur, 20:00etan, Zamudion. Han, besteak beste, baserriak XXII. mendean izango duen etorkizunaz mintzatuko da. Gainera, emakume baserritarren garapenaz eta aurrerantzean jokatu beharreko paperaz ere hitz egingo du.

bertsolaritza

DURANGO. 10. BBK Sariketa: 5. kanporaketa. Gaur, 12:00etan, institutuan.
GASTEIZ. Arabako Bertsolari Txapelketako Girotze Saioa. Gaur, 17:00etan, Amaiur AEK euskaltegian.

dantza

MIARRITZE. 'Les Biches'. Gaur, Miarritzeko Balletaren eskutik, Gare du Midin, 21:00etan.
BILBO. Kieveko Ballet Opera Nazionala. Gaur, 20:00etan, Arriaga antzokian.

hitzaldiak

ARRASATE. 'Akordio baterako gutxienekoak'. Gaur, 19:30ean, San Blator ikastolan. Han, EBko Martin Calvo, PSE-EEko Arritxu Marañon, EAko Alberto Unamunzaga, EAJko Luke Uribetxebarria eta Batasunako kide bat ariko dira.
AZPEITIA. 'Etxebizitza arazoa, eskubidea ala luxua'. Gaur, Aitonenako hitzaldi aretoan, arratsaldeko 20:30ean.
'Justizia eta euskara'. Bihar, 20:00etan, Aitonenako hitzaldi aretoan.
BERGARA. 'Zoriontasuna eta duintasuna berreskuratzeko borroka'. Gaur, 19:00ean, Kultur Etxean.
BILBO. 'Bakeak ez du inoiz lekurik izan Kolonbian'. Gaur, 19:30ean, Hikaateneoan Mario Calixto eta Ion Arregiren eskutik.
ERMUA. 'Afganistango emakumeen egoera gaur egun'. Bihar, 19:00etan, Udal Liburutegiko ikus-entzunezkoen aretoan.
ERRENTERIA. 'Qué es la deuda externa? Políticas de condonación y anulación de la deuda'. Gaur, 19:30ean, Xenpelar Etxean. Hizlari lanetan Iñaki Uribarri eta David Listar ariko dira.
GASTEIZ. 'Cáncer de mama, nuestra experiencia'. Bihar, 19:30ean, Goiuri jauregian.
GERNIKA. 'Siruela Granden izotz gaineko eskalada'. Gaur, Aritza Monasterioren eskutik, Kultur Etxean, 19:00etan.
IRUN. 'Dieta orekatu baten oinarriak'. Gaur, 12:30ean, Udal Euskaltegian, Elhuyar elkarteko kide baten eskutik.
'Hiesa, gaur'. Bihar, 18:00etan, Udal Euskaltegiko areto nagusian, Harri Beltza aretoaren eskutik.
IRUÑEA. 'Cultura de paz, aquí y ahora'. Gaur, arratsaldeko 19:30ean, Maisonnave hotelean, Felix Marti eta Vicent Martinez.
LASARTE-ORIA. 'Zure seme-alaben hazkuntza eta hezkuntza interesatzen al zaizkizu?'. Gaur, 18:00etan, hitzaldi aretoan.
'Katxemira'. Bihar, 19:30ean, Kultur Etxean, Txente Rekondorekin.
OÑATI. 'Mali, eskalada basamortuan'. Gaur, 19:30ean, Santa Ana antzokian, Gaizka Solaren eskutik.
'Mongolia Estepako taupadak'. Bihar, 19:30ean, Santa Ana antzokian, Joxe Ramon Agirrerekin.
USURBIL. 'Usurbilgo euskaren kale-erabileraren aurkezpena'. Gaur, arratsaldeko 19:00etan, Udaleko areto nagusian, SEI elkarteare eskutik.
ZAMUDIO. 'Baserriaren etorkizuna eta emakumea'. Gaur, arratsaldeko 20:00etan, Zamudiotorren, Maite Aristegi EHNEren idazkari nagusiaren eskutik.
ZANGOZA. 'Educar en valores en la adolescencia'. Gaur, 19:00etan, Zangozako ikastolan, Jesus Maria Mujikaren eskutik.
ZARAUTZ. 'Adin honetako gaixotasun arruntenak'. Gaur, arratsaldeko 18:30ean, Udal Haurtzaindegian, Kumai Goenaga medikuaren eskutik.

ikus-entzunezkoak

ALGORTA. 'Emakumea lanean'