

Andoni Urbistondo | **DONOSTIA**

Etzi hasiko da 2002. urteko Munduko Kopa, Milan-San Remo klasikoa-rekin. 13. aldia izango da aurtengoa eta, azken urteen antzera, 10 proba jokatu dira orotara. Proba bakoitzean puntu kopuru jakin bat lortuko dute lehen sailkatuek eta erregularrarenentzat, puntu gehien lortzen dituenarentzat izango da Munduko Kopa.

Egutegia hiru sasoi tan banatuko da. Larunbatean jokatu da lehena eta apirilaren 29a bitarte beste lau. Guztiak *udaberriko klasikoak* goitzenarekin ezagutuak. Flandriako Tourra, Paris-Roubaix eta Lieja-Bastogne-Lieja dira ezagunenak, proba erakargarrienak egutegian. Amstel Gold Race klasikoa da lehen erdi honetako azken proba (apirilak 29).

Bi hilabete pasatzoko atseden hartuko du ondoren Munduko Kopak, abuztuan beste hiru proba jokatuko. Abuztuaren

4an jokatu da lehena. Hew-Cyclistic Cup proba korrituko da orduan Hanburgon (Alemania). Donostia-Donostia klasikoak hartuko du txanda, abuztuaren 10ean eta astebete geroago Zurichetik (Suitza) hartuko du zortzigarren proba.

Beste eten bat egingo du irailean Munduko Kopak, Espainiako Vuelta korritu bitartean. Urteroko Munduko Txapelketa jokatu aurretik korrituko da be-

deratzigarren proba, urriaren 6an (Paris-Tours) eta bi aste geroago azken klasikoa, ezagunetakoa hau ere: Lombardiako Giroa, *hosto erorien* klasikoa.

Lehen bost probetako emaitzek finkatzen dute normalean Munduko Kopako bilakaera. Sasoi tsu dauden karreristek Belgika eta Holandako probaren bat irabazi eta puntu asko pilatzen dituzte, bigarren erdian jardun lasaia goa edukitzeko bi-

dean. Azken bost proba horietan ere txukun aritu behar du, ordea, Munduko Kopa irabazi nahi duenak, puntu asko banatzen baitira.

Dekker, Zabel, Bettini, Freire... hautagai zerrenda luzea

Proba bakarrean ezusterako tartea handia izan ohi da, baina Munduko Kopak erregulartasuna, karrerista osoena saritzen du; ordekan, pendiz pikoetan,

esprintean ongien moldatzen dena; Europa erdialdeko udaberriko giro zital, busti, haizetsu eta hotzari aurre egiten dakiena; udako bero zakarrak ere ongi gaingitzen dakiena; urte osoan bizpahiru sasoi puntu on lortzeko gai den txirrindularia.

Zaila da, beraz, oraino klasi koetan ondo moldatu ez den karrerista Munduko Kopako hautagai izatea bat-batean. Azken urteetan klasikoren bat irabazi edota Munduko Kopa lortzeko lehiatzen aritu direnak izango dira hautagai nagusiak.

Erik Dekkerrekin hasita. Hollandarrak irabazi zuen iaz Munduko Kopa, eta Tirreno-Adriatikoko proba irabazi berri du. Sasoi tsu dago eta bere eskualdeko klasikoetan dotore aritzen da. Mapei taldeko Oscar Freire eta Paolo Bettini aurkari gogorrak izango dira. Erik Zabelek ere (2000. urtean irabazi zuen Munduko Kopa) emango du zeresana eta hasieran probaren bat irabazten duenak ere ustekabea eman dezake.

OSCAR FREIRE MAPEI TALDEKO TXIRRINDULARIA

«Txirrindularitzan, egun, buruko indarra da erabakigarria»

A. U. | **DONOSTIA**

26 urte ditu Oscar Freirek (Torrelavega, Espainia). Munduko txapelduna izan da bitan (Verona 1999 eta Lisboa 2001). Munduko Kopa lortu nahi du aurten eta osasunak laguntzen badio, eskura duela sinetsita dago. Tirreno-Adriatikon indartsu aritu da. Milan-San Remo irabazteko faboritoetako bat da.

■ Osasuna, bizkarreko lesio temati bat izan da oraino zure arazo nagusia. Zertan da lesio hori egun?

Bizkarra ondo daukat, zorionez. Arazorik ez arlo horretan. Milan-San Remon topera egongo naiz.

■ Aurreko urteetan prestakuntza hasi eta eten beharrean izan zara sarritan. Gogorra izango da hori, ezta?

Zorte txarra eduki dut, baina txarrean ere gora egin behar da. Gogorra da beti arazo bera edukitzea, segidarik ez edukitzea. Erraza da burua makurtu eta kitto, bukatu da esatea. Aurrera begiratu behar da. Hala egin izan ez banu bizikleta aspaldi utzi nuen.

■ Entrenamendu gutxi egin da sasoi puntu ona erraz lortzeko omen duzu. Egia al da hori?

Bai. Eten baten ostean berriro hastean, huts-hutsetik ez naizela hasten jakitea garrantzitsua da. Ez dut beste txirrindulari gehienek bezainbeste entrenatzen, baina nire entrenamenduak gogorrak dira oso. Kilo metro gutxiago egiten ditut, baina kalitatezkoak. Sasoi puntu egokia azkar hartzen dut, baina horretan entrenamendu jakin horiek zerikusia dute. Nire gorputza ohitu egin da hasi-gelditu-hasi egoerara eta sasoi errazago hartzen dut. Ni gehiago entrenatzeagatik ez naiz indartsuago egoten.

■ Etzi hasiko da Munduko Kopa. Zein da Oscar Freiren helburua?

Munduko Kopa irabaztea. Zaila da, karrerista batek bakarrik irabazten duelako, baina orain bi urte bospasei proba korritu eta zortzigarren sailkatu nintzen sailkapen orokorrean. Klasikoak irabazteko lehiari sartu gabe, egutegi erregularra osatu nuen. Klasiko gehiago korrituta eta bat irabazita, nik uste aukera handia dudala. Gakoa bat irabaztea eta besteetan puntuak pilatzea da. Bestela, larri.



OSCAR PIPKIN / EFE

■ Milan-San Remo da lehenengoa.

Erronka zaila da. Milan-San Remo dut klasiko gustukoena eta Mapeik ere ahalegin berezia egingo du, oraino ez baitu garai-pena lortu inoiz proba horretan. Hautagai asko daude. Zabel, Petacchi... Aurtengo Milan-San Remo, dena den, ezberdina izango da, ibilbide erdiko mendateak galbahea egingo duela-

ko. Lasterketa gogorragoa izango da eta nire ustez ez da tropel osoko esprintik egongo. Niretzat ona eta txarra da hori. Esprintean aukera gehiago izan ditzaket, baina ihesaldi ahaleginen batek arrakasta izateko aukera gehiago du. 20-30 txirrindulari tropeltxo ailegatzea litzateke onena niretzat.

■ Zein izango dira Freireren aurkariak Munduko Kopan?

MUNDUKO KOPA

«Proba bat irabaztea eta gero puntuak pilatzea, erregulartasuna da gakoa»

Iazko garaile Erik Dekker, lehenengoa. Karrerista osoa da, klasikoetan ondo moldatzen dena, eta esprintetan gero eta hobeto aritzen dena. Zabel ere hautagaia da, sasoi hasiera honetan ondoegi ez badago ere. Ez da ustekabe handirik egongo.

■ Eta Bettini taldekidea?

Biok gara taldeburuak, Munduko Kopa irabazteko hautagaiak. Klasikoen erdiak jokatzen dira orain hilabete pasatxoan eta horren ostean sailkapenean ondoen dagoenari lagundu beharko dio atzerago dagoenak.

■ Behin zure buruari proposatzen diozuna lortzea atsegin duzula esan zenuen. Esatetik egitera badago koska.

Hala da. Karrerista batzuk oso onak dira fisiko aldetik, baina ahul samarrak burutik. Buruko indarra erabakigarria da fisikoki parekotasun handia dagoelako azken urteetan. Buruko indarra da sarri garaipenetan gehien laguntzen duena. Nik beti sinetsi dut onenak garaitzeko gai nintzela. Profesionaletan egin nuen lehen urtean, esprinta zazpigarren postuan hasi eta zazpigarren bukatzen nuen, ez zidan inork aurreratzen. Egun, esperimentzia gehiago daukat, errespitu gehiago, talde hobea... horrek ere asko laguntzen du.