ibilaldiak

Apirilak 13-14

ARABA

Gasteiz (Gazteiz M.T.) ▪ Esterenzubi, Iramendi (866 m), Beilurti (1.113 m), Arnegi. Tel: 945-250354.

Gasteiz (Goiena) ▪ Asteburu osoko irteera. Alto Campoo, Brañavieja, Cordel Haitza (2.043 m), Tresmares (2.164 m). Tel: 945-234892.

Laudio (Goikogane) ▪ Larunbatean Eskamelo, San Leon. Tel: 94-6725021.

Murgia (Atzabal) ▪ Irimo (896 m), Urretxu. Tel: 945-462634.

BIZKAIA

Balmaseda (Balmaseda M.T.) ▪ Mañaria Bizirik. Tel: 94-6800646.

Basauri (Baskonia) ▪ Finalista eguna. Tel: 94-4495728.

Bilbo (Aldatz Gora) ▪ Mañaria Bizirik. Mañaria, Leungana (1.009 m), Mañaria. Tel: 94-4168099.

Bilbo (Juventus) ▪ Bidankoze, Saseta 81.186 m), Sasari (1.182 m), Izize. Tel: 94-4151990.

Bilbo (Egunsentia) ▪ Goñi, Trekua, Satrustegi, labar. Tel: 609-417440.

Bilbo (Mendizale Zoroak) ▪ La Muela (846 m), Matienzo. Kantabria.

Durango (Tabira) ▪ Mañaria Bizirik. Tel: 94-6203153.

Galdakao (Ganguren) ▪ Mañaria Bizirik ibilaldia. Tel: 94-4562326.

Lemoa (Ganzabal) ▪ Mañaria Bizirik. Tel: 94-6313009.

Meatzaldea (Meatzal-Fabrik) ▪ Astrana, Hornijo (1.161 m), Riva. Kantabria.

Orozko (Itxinape) ▪ Vallebrull.

Portugalete (Ganerantz) ▪ Otsondo mendatetik Bidarraira. Gorramendi, Alkaxuri. Tel: 94-4615405.

Sestao (Galindo) ▪ Larunbatean Enaitz (1.300 m), Arantzazutik. Tel: 94-4009294.

GIPUZKOA

Andoain (Euskalduna) ▪ GR-1. Bosgarren etapa. Berantevilla, Portilla, Txulato (946 m), Ozio, Urizaharra. Tel: 943-592232.

Azkoitia (Anaitasuna) ▪ Santa Barbara, Irimo, Aizpurutxo.

Donostia (C.V.Camping) ▪ Oiartzun (Altzibar auzoa), Ardituriko mehatzeak, Elurretxe lepoa, Meazuriko mehatzeak, Irun. Tel: 943-428479.

Donostia (C.V.Camping) ▪ Ziriza, Sarbil Haitza, Mortxe, Egillor. Tel: 943-428479.

Donostia (Herrerako Mendi-Zaleak, Xabier, Ametzagaina, Donosti-Berri) ▪ Mañaria Bizirik. Ibilaldia Durangaldean. Tel: 943-391174.

Donostia (Añorgako Mendizaleak) ▪ Asteburu osoko irteera. Zuriza, Peña Forca (2.390 m). Tel: 943-363791.

Eibar (Klub Deportiboa) ▪ Mañaria Bizirik. Tel: 943-201904.

Errenteria (Urdaburu) ▪ Helduen ibilaldia. San Vitores (892 m). Tel: 943-527879.

Lasarte (Batasuna K.E.) ▪ Aralarko Bira. Lehen etapa. Amezketa, Zaldibia, Ataun. Lau ordu. Irteera goizeko 09:00etan, elkartetik. Tel: 610-053237.

Legazpi (Izadi-Zaleak) ▪ Ttutturre. Tel: 646-629552.

Pasaia (Jaizkibel) ▪ Iratzagorria, Zaldu (Gordexola). Arabako Bira. 16. etapa. Tel: 943-514700.

Trintxerpe (Trintxer) ▪ Bermeo, Gernika. Tel: 943-392221.

Urretxu-Zumarraga (Ostadar) ▪ Goierritik Urola kostara. Zumarraga, Irimo (896 m), Meaka, Gorla, Irukurutzeta (899 m), Madariaga, Zestoa.

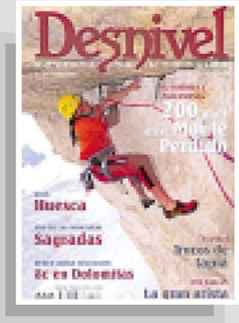
Zarautz (Pagoeta) ▪ Altube, Guiri, Corral gaina, Unza. Tel: 943-132911.

NAFARROA

Elizondo (Baztango Mendizaleak) ▪ Hondarribia.-

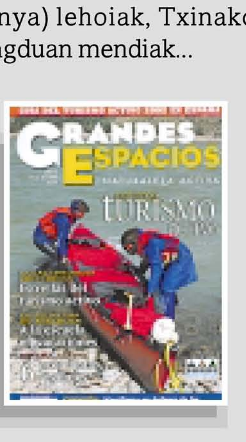
Iruñea (Nafarroa Kirol Elkartea) ▪ Lizara, Bisaurin, Sansanet. Tel: 948-224324.

bidaztiaren orriak



Desnivel-en 184. zenbakiak bi igoera jorratzen ditu nagusiki: bata, Ama Dablam mendiaren ipar-mendebaldeko ertz eskalatu gabea, Jules Cartwright eta Rich Cross britainiarren eskutik; bestea, Alex Huberrek Lavaredoko mendebaldeko gailurrean librean eskalatutako bidea: *Bellavista* (8c). Beste gaiak: mendi sakratuak, Perdido mendiaren 200 urteko historia, biderik ederrenak...

National Geographic aldizkariaren gaztelaniazko azken zenbakiak Sharbat Gula afganiar neskatila eraman du berriro bere azalera. Steve McCurryk ateratako argazki ezagun hartan bere aurpegia betikotu zuenetik 17 urte pasatu diren honetan, *NG*-k berriro bilatu du eta haren bizitzaren berri eman du. Azken zenbakiko beste gaiak: Tibet eta tibetarrak, Tsavoko (Kenya) lehoiak, Txinako Hengduan mendiak...



Grandes Espacios-en azken zenbakian mendiko turismoa jorratu dute: jendeak gehien eskatzen dituen jarduerak (senderismoa, zaldizko ibilbideak, mendiko bizikleta, parapentea, piragua); eskalatzen, hegan egiten, nabigatzen eta urpekaritza egiten non ikasi... Mendiko turismorako sei proposamen ere badatoz.

buzoia

Iruñea (Gaztaroa) ▪ Moleta (2.576 m), Pala de Ip (2.749 m), Canfranc. Tel: 948-143419.

Lizarra (Lizarra M.T.) ▪ Pala de Ip (2.749 m), Canfranc. Tel: 948-552235.

Sakana (Mendizaleak) ▪ Elkoaz, Garralda.

ZUBEROA

Maule (Bortükariak) ▪ Kaserna, Arbuti, Santa Grazi.

Apirilak 20-21

ARABA

Gasteiz (Gazteiz M.T.) ▪ Urrila, Pinpil (1.279 m), Malkorra (1.242 m), Arriola. Goiz buelta. Tel: 945-250354.

Gasteiz (Mercedes Benz) ▪ Larunbatean Monjardin, Jurramendi, Iratxe. Tel: 945-185403.

Laudio (Goikogane) ▪ Legutio, Jarindo, Albertia. Tel: 94-6725021.

Murgia (Atzabal M.T.) ▪ Asteburu osorako Iparraldera. Tel: 945-462634.

BIZKAIA

Astrabudua (Atxazpe) ▪ Pollielo Quisicedoko elurtegia. Tel: 94-4671901.

Basauri (Baskonia) ▪ Santiago bideko 21. etapa. Tel: 94-4495728.

Bilbo (Aldatz Gora) ▪ Andia mendikatea. Satrustegi, Beriain (1.493 m), Txurregi, Gaztelu, Urrizola. Tel: 94-4168099.

Bilbo (Juventus) ▪ Bilboko Itzulia iraupen luzeko martxa. Haneta, Pastorekorta, Malmasin eta Ganguren gainak igaroko dira. Ibilbidea 40 kilometro ingurukoa da (9-10 ordu). Inf: 94-4151990.

Bilbo (Bilbo Alpino Club) ▪ Guardetxe, Txemine (1.299 m), Puttarri (1.250 m), Lizarrusti mendatea. Tel: 94-4337422.

Durango (Tabira) ▪ Asteburu osoko irteera. Mendiko eskia Vignemale mendigunean. Clor de la Hount. Tel: 94-6203153.

Elorrio (Erdella) ▪ Asteburu osoko irteera. Alto Campoo. Tres Mares. Tel: 94-6572179.

Galdakao (Ganguren) ▪ Asteburu osoko irteera. Goi mendia. Gourette, Pic de Ger (2.613 m). Tel: 94-4562326.

Leioa (Leioa M.T.) ▪ San Millan, Anguiano. GR-93ko bigarren etapa. Tel: 689-721917.

Lemoa (Ganzabal) ▪ Trespaderne, San Mames (1.269 m), Peña Corba (1.332 m), Bisjueces. Tel: 94-6313009

Sestao (Alpino) ▪ Gaintza, Balerdi (1.195 m), Aldaon (1.401 m), Irumugarrieta (1.431 m), Intza. Tel: 94-4721379.

Sopela (Munarrikolanda) ▪ Urbasa mendikatea. Tel: 696-731662.

GIPUZKOA

Andoain (Euskalduna) ▪ Angulo mendatea, San Miguel, Tologorri (1.066 m), Lendoño. Tel: 943-592232.

Azpeitia (Lagun Onak) ▪ Santa Grazi. Irteera 09:00etan, enparantza nagusitik. Tel: 943-812025.

Donostia (C.V.Camping) ▪ Madotz Maddalen Haitz (860 m), Irañeta. Edo, bestela, Atako ibarra, Madotz. Eguraldiaren arabera. Tel: 943-428479.

Donostia (Mendiak eta Herriak) ▪ Goi mendia Gavarnien. Swan korridorea, Perdido Iparra. Irteera: 19an, 16:00etan. Bestetik, mendiko eski irteera. Bisaurin eta Txipeta. Irteera: 19an, 17:00etan. Tel: 948-513233.

Eibar (Klub Deportiboa) ▪ Larunbatean Erroitegi, Kontrasta. Tel: 943-201904.

Elgoibar (Morkaiko) ▪ Asteburu osoko irteera Pirinioetara. Panticosa. Tel: 943-740297.

Errenteria (Urdaburu) ▪ Larunbatean Bizkaiko Birako ibilaldia. Ispaster, Laidako hondartza. Tel: 943-527879.

Hernani (Mendiriz Mendi) ▪ Orduña, Txarlazo (938 m), Tologorri (1.068 m), Goiko Lendoño. Tel: 943-332745.

Legazpi (Izadi-Zaleak) ▪ Txurruko punta. Haurren irteera. Tel: 646-629552.

Oiartzun (Girizia) ▪ Asteburu osoko irteera Pirinioetara. Oza, Peña Forca, Zuriza zeharkaldia. Izen ematea eta informazioa Amazkar tabernan edo Herrikoan. Tel: 943-493936.

Tolosa (Alpino Uzturre) ▪ Gorraitz, Irulegi (893 m), Taxoare (672 m), Noain. Tel: 943-652789.

Villabona (Aizkardi) ▪ Urederra.

Zarautz (Pagoeta) ▪ Zarauzko beteranoen lehen ibilaldia. Urbasa, Lizarraga, San Adriango ermita, Santa Marinako ermita, Bioitza kanpina. Bertan bazkaria. Tel: 943-132911.

NAFARROA

Elizondo (Baztango Mendizaleak) ▪ Lekarotz, Bagordi, Mastruzar, Beltzuri, Plazazelai, Arakan, Lekarotz.

Iruñea (Nafarroa K.E.) ▪ Gazteentzako zeharkaldia. Lizara, Ibon de Estanes, Ozako oihana. Tel: 948-224324.

Iruñea (Anaitasuna) ▪ Ganuza, Lokiz, Galdeano. Tel: 948-254900.

Iruñea (Gaztaroa) ▪ Asteburu osoko irteera Pirinioetara. Sabocos (2.757 m), Panticosa. Tel: 948-143419.

Iruñea (Txantrea M.T.) ▪ Larunbatean Iurbain, Txurregi.

Lizarra (Lizarra M.T.) ▪ Bardea. Tel: 948-552235.

Sakana (Mendizaleak) ▪ Aralarko Bira. Baraibar, Azkarate.

ikastaroak

Apirilak 13-14

Donostia (Gipuzkoako Goi Mendi Eskola) ▪ Hastapena eta segurtasuna goi mendian. Glaziarretako alpinismoa. Ikastaroa Tena ibarrean izango da. Edukiak: elurretako aldapen jaitsiera eta igoerak; elurretan geratzeko teknikak; pioleta eta kranpoien erabilera; sokaren erabilera eta korapiloak; rapelak eta bilerak... Prezioa: 66 euro apirilaren 7a baino lehen eta 75 euro egun horretatik aurrera. Informazioa: 943-461440.

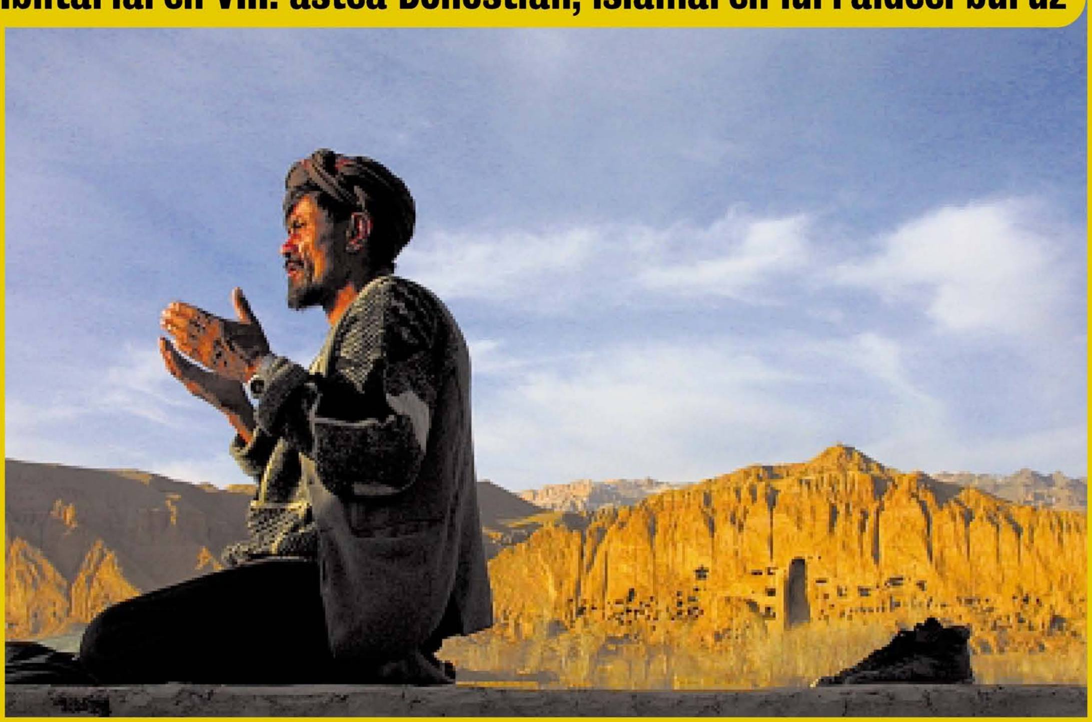
Apirilak 13-14 eta 20-21

Bilbo (Bizkaiko Goi Mendi Eskola) ▪ Alpinismo ikastaroa. Informazio gehiago: 94-4431734.

Apirilak 26, 27 eta 28

Donostia (C.V.Camping) ▪ Eskalada bideak ekipatzeko ikastaroa. Materiala, parabotlak nola jarri, lokailu kimikoak, harkaitz motak... Hamabi lagunentzat dago mugatua ikastaroa. Informazio gehiago: 943-428479.

Ibiltariaren VIII. astea Donostian, islamaren lurraldeei buruz



Donostiako Intxaurrondo auzoan antolatzen duten Ibiltariaren Asteak islamaren lurraldeak izango ditu aurten ardatz. Datorren astelehenean, hilak 15, Jesus Torquemadak islamaren lurraldeetan ibiltzeko kontuan hartu beharreko ezaugarri eta baldintzak azalduko ditu. Asteartean, Jose Mari Elosegik Zetaren ibilbideari buruzko emanaldia eskainiko du: 8.500 km hamaika herrialdetan zehar, Xiandik Istambulera. Asteazkenean, Ixabel Alkainek Arabia ezezaguna: lurraldeak eta jendea emanaldia eskainiko du. Ostegunean, Kintxok Marokon zehar autokarabanan egindako bidaia azalduko du, irudi bidez, eta gaur zortzi, Carlos Mañerok Pekindik Donostiara bizikletan egindako bidaia kontatuko du. Emanaldiak Ipar Haizea elkartearen egoitzan izango dira (Bernart Etxepare plazan), arratsaldeko 20:00etan.