Larunbata, 2002-04-27

17. astea ▪ 115 egun igaro dira ▪ 250 egun falta dira

esaera

Uste ez den lekuan erbia lo

datuak

11%

Fruitu lehorrak oso egokiak dira gizakien osasunarentzat. Hainbat ikerketaren arabera, intxaurrak edo beste fruitu lehorrak jateak kolesterol kaltegarria gutxitzen laguntzen du. Hala, bihotzekoak jotzeko arriskua txikiagoa da horrelakoak janez gero; hain zuzen, %11 txikitu daiteke bihotzekoak emateko arriskua.

40%

Tomatea izugarri ona da osasunerako. Elikagai horrek gizonezkoen prostata babesten du. Adituen arabera, astean lautan tomatea jateak %40 murrizten du minbizia izateko arriskua.

jakingarria

Zergatik geratzen dira igebelarrak uraren gainean?

Igebelarrak edo nenufareak ninfeazeen taldeko landareak dira. Igebelarren hostoak biribilak dira, eta ur gainean geratzen dira. Igebelarrek airez betetako gune bat dute, eta horregatik egoten da landarea igerian. Gainera zelula gogorrak dituzte, eta hala uraren gainean egoten dira.

telefonoak

Hegoaldetik Iparraldera hots egiteko: 00-335 aurrezenbakia. **Iparraldetik Hegoaldera:** 00-34

IPARRALDEA

Kostaldeko ospitalea	59443535
SAMU	15/59633333
Pozoitze kasuetan	56.96.40.80
Suhiltzaileak	18
Suhiltzaileak BAMen	59635555
Polizia	17
Baionako Suprefetura	59590919
Elektrika-gas arazoak	14/59521018
Errepideetako berri	56963333
Kontseilu Orokorra	59257840
Miarritzeko aireportua	59239066
SNCFko trenbideak	59555050
Laborantza Ganbera	59295043
Ordua telefonoz	3699
Meteo agiria (grabatua)	59220330
Meteo zerbitzuak	59238415
Baiona Taxi	59594848

HEGOALDEA

SOS Deiak	112
Udaltzaingoa	092
Polizia Nazionala	091
Ordua telefonoz	093
Telefono argibideak	1003

ARABA

Suhiltzaileak	945161163
Gurutze Gorria	945222222
DYA	945281020
Errepideetako informazioa	945222058
Ertzaintza-Arkaute	945282000
Miñoiak	945135500
Guardia Zibila	945256100
Txagorritxuko Ospitalea	945007000
Santiagoko O. Orokorra	945007600
Ospitale Militarra	945136577
Poliklinika	945140900
Arana Erietxea	945282800
'Naa. S. Esperanza' klinika	945252500
Asepeyo klinika	945274655/66
Araba klinika	945142100
Forondako aireportua	945163591
Gasteizko Renfe geltokia	945230202
Autobus geltokia	945258400
Radio Taxi	945273500
Elbarrituentzako taxiak	608870144

BIZKAIA

Diputazioko suhiltzaileak	949422800
Bilboko suhiltzaileak	944233000
Gurutze Gorria	944222222
DYA	944319200
Ertzaintza	944441444
Larrialdiak (Osakidetza)	944007474
Basurtuko ospitalea	944006000
Galdakaoko erietxea	944007000
Santa Marina	944006900
Gurutzetako ospitalea	946006000
Sondikako aireportua	944869301
Renfe	944238633
EuskoTren	902543210
Bizkaia irrati taxiak	944162222
Radio Taxi	944448888
Tele Taxi	944442333
Naturgas	902- 123456/ 900- 400523
Alkoholiko Anonimoak	944150751
Hiesari aurre egiteko Hiritar Elkartea, T-4	944221240

GIPUZKOA

DYA	943464622
Gurutze Gorria	943222222
Itsasoko Gurutze Gorria	943272222
Ospitale Probintziala	943006000
Erresidentzia	943007000
Gurutze Gorria (Donostia)	943214600
Gurutze Gorria (Irun)	943611203
Poliklinika	943462200
Debagoieneko erietxea	943035300
Zumarragako ospitalea	943035000
Bidasoako ospitalea	943007700
Mendaroko ospitalea	943032800
Amarako ospitalea	943007400
Ertzaintza	943288888
Guardia Zibila	943211100
Hondarribiko aireportua	943642240
Renfeko geltokia	943283599
EuskoTren	902543210
Taxi Autonomoak	943471717
Radio-taxi Donosti	943454535
Radio-taxi Santa Clara	943464646
Parada taxiak	943278825
Sanz Agirrezabala taxiak	943466757
Donosti Gas	943450200
Tolosagasa	943650782
Gas Hernani	943330928
Informazio sexuala	943320444
Donostiako suhiltzaileak	080
Gipuzkoako suhiltzaileak	088
Hiesari Aurrehartzeko eta Kontrolatzeko Egitasmoa	943006464

NAFARROA

SOS Deiak/Foruzaingoa	112
Iruñeko suhiltzaileak	948222222
DYA	948171717
Gurutze Gorria	088
Errepideetako informazioa	948237000 948427500
Guardia Zibila	948221100
Eguneko Psikiatri O.	948273812/61
Nafarroako Ospitalea	948422100
Bideko Ama Birjina O.	948429400
Noaingo aireportua	948168700
Iruñeko Autobus geltokia	948223854
Renfeko geltokia	948130202
Radio Taxi	948221212
Teletaxi	948232300

zozketak

Bonolotoa

Astelehena, 22	Asteartea, 23	Asteazkena, 24	Ostirala, 26
19 - 22 - 26	14 - 25 - 26	12 - 16 - 25	20 - 23 - 29
31 - 41 - 45	28 - 33 - 36	26 - 34 - 38	33 - 36 - 44
OSAGARRIA: 36	OSAGARRIA: 27	OSAGARRIA: 39	OSAGARRIA: 13
ITZULKETA: 09	ITZULKETA: 04	ITZULKETA: 04	ITZULKETA: 06

Loteria primitiboa

Osteguna, 25	Larunbata, 20	Igandea, 21 Saritzarra
11 - 12 - 14	02 - 09 - 21	05 - 10 - 12
39 - 40 - 47	45 - 46 - 48	14 - 40 - 47
OSAGARRIA: 45	OSAGARRIA: 35	OSAGARRIA: 15
ITZULKETA: 05	ITZULKETA: 01	ITZULKETA: 05

ONCE

ASTELEHENA-22	ASTEARTEA-23	ASTEAZKENA-24	OSTEGUNA-25	OSTIRALA-26	IGANDEA-21
53.923	23.061	74.276	53.592	44.622	45.426
				080 seriea	035 seriea

Kupoitzarra — **Superkupoia**

DUELA 10 URTE

EAJk HBrekin hitz egiteko baldintzak jarri zituen

Egunkaria
Sabino Euba Pelopintzo' atxilotu dute Parisen

Atzo hamar urte Eusko Alderdi Jeltzaleak adierazi zuen HBrekin hitz egiten hasteko koalizio abertzaleak jartzen zituen baldintzak aldatu beharko zituela. Bi alderdien artean egitekoak ziren elkarrizketak «garai hobe eta normalagoetarako» utziko zituela iragarri zuen EAJko Euzkadi Buru Batzarrak. EBBren agiriaren berri jakin aurretik EAJri maiatzaren hasieran lehenengo bilera egiteko deia egingo ziola adierazi zuen HBren Mahai Nazionalak. EAJren iritziz, onartezina zen elkarrizketa eskatu zuenak baldintzak ipini nahi izatea. Gainera, alderdien arteko elkarrizketek «ETAk Madrilgo gobernuarekin negoziatu nahi izatearekin» zerikusia ez zuela adierazi zuen EAJk.

efemerideak

Marcelino Soroa Lasa jaio zen

1848. urteko apirilaren 27an, Marcelino Soroa Lasa jaio zen Donostian. Lege ikasketak egin zituen, eta Bigarren Karlistaldiaren ondoren, Ziburura ihesi joan behar izan zuen. Han, Hegoaldeko euskaldun taldea bildu, eta lehen saioak egin zituen antzerkigintzan. Euskal antzerkigintzaren hazia Soroak erein zuen. Lapurditik bueltan *Iriyarena* estreinatu zuen.
1986. Txomin Iturbe Abasolo ETAko burua atxilotu zuten, Iparraldean.
1992. Sigfrido Koch argazkilaria hil zen Donostian.

SANTUAK. Montserrat, Unax.

horoskopoa

Uxue Agirre

ARIES martxoak 21 - apirilak 20
Batzuetan, gutxien espero denean zure alboan lagun berri bat aurkitzen duzu.

TAURUS apirilak 21 - maiatzak 20
Zure bikotekideari opariak egitea ez dago gaizki, baina gehiegi egitea ere ez da egokia.

GEMINI maiatzak 21 - ekainak 20
Badaezpada datozen egun hauetan patrikari ongi heldu, dirua erabili beharko duzu eta.

CANCER ekainak 21 - uztailak 20
Asteburua hemen da, eta beste behin ere ez dakizu zer egin. Beharbada, beste norabide bat behar duzu.

LEO uztailak 21 - abuztuak 23
Aurreko asteburuan 120 euro xahutu zenituen. Honetan ere martxa horretan jarraituz gero...

VIRGO abuztuak 24 - irailak 23
Futbol liga bukatzear dago, eta horixe da gertatuko zaizun gauzarik hoberena. Bestela, bihotzekoa ez duzu izango urrun.

LIBRA irailak 24 - urriak 23
Familiari bazkari goxo batekin ezustekoa emateak ekarriko dizu ondoren onura.

SCORPIUS urriak 24 - azaroak 23
Noiz gonbidatu zenuen azken aldiz bikotekidea jatetxe on batean bazkaltzera?

SAGITTARIUS azaroak 24 - abenduak 23
Asteburu honetan ez duzu izango eguraldi onik mendirako. Prestatu, bada, bideoak.

CAPRICORNUS abenduak 24 - urtarrilak 20
Zoriontsu zara, oporretan zoriontsu izatea ez baita zaila. Abuztu aldera, berriz, besteak izango dira zoriotsu.

AQUARIUS urtarrilak 21 - otsailak 18
Zer moduz dago zure alergia? Rinitis horri nolabait aurre egin beharrean zara.

PISCIS otsailak 19 - martxoak 20
Joseba, Praixku, Xabat... Hamaika izen datozkizu burura, baina bat bera ere ez egokia semeari jartzeko.

farmaziak

ARABA

GASTEIZ. 09.00-22.00: BUESA, Ballester Apezpikua. ESPARZA, Gurutze Zuriko kalea, 8. DIAZ ZERIO, Jacinto Benavente, 44. Gauez: GONZALO-BILBAO, Posta kalea, 34.
LAUDIO. Gau eta egun: MENOYO, Ugarte kalea, 5. Goizez: RIVERA, Ibaizabal kalea, 1.
AMURRIO, ARTZINIEGA, AIARA, URDUÑA. Gau eta egun: FERNANDEZ, Artea errepidea, 6 (Artziniega).

BIZKAIA

BILBO. 09.00-22.00: CEBREIRO, Colon Larreategi, 41. GUENETXEA, Autonomia, 41. ARIETA-ARAUNABEÑA, Agirre Lehendakariaren etorbidea, 1. EGIRAUN, Hurtado Amezaga, 10. UNZUETA, Urkijo zumardia, 71. PEÑA, Langaran, 10 (Otxarkoaga). JUTGLAR, Zamakola, 114. CABALLERO, Atxuri, 13. GALDIZ, Zumarraga, 1. Gauez: SANTISTEBAN-FONTAN, San Jose plaza, z/g. UNZETA, Bailen, 24.
ARRATIA. Gau eta egun: BADIOLA, Herriko plaza, 7 (Artea).
BARAKALDO. Egunez: RICO, Herriko plaza, 14. Gauez: ZEBERIO, Teixidor maisua, 4.
BASAURI. Egunez: SOLAGUREN, Agirre Lehendakaria, 36. Gauez: LUÑO FERNANDEZ, Kareaga Goikoa, 16.
BERMEO, MUNDAKA. Gau eta egun: MUNIOZGUREN, Askatasun Bidea, 15 (Bermeo).
DURANGALDEA. Gau eta egun: UNAMUNZAGA, Muruetatorre, 2 (Durango).
ERANDIO-TXORIHERRI. Egunez: GAZTEARENA, Mezo, 24-26 (Erandio).
GALDAKAO. Egunez: LOPEZ SANCHEZ, Oiz Mendi kalea, 9.
GERNIKA, BUSTURIA, FORUA. Gau eta egun: IZAGIRRE, Mestikabaso, 19 (Gernika).
GETXO. Gau eta egun: MOLINA, Adiskidetasun kalea, 13.
LEIOA. Egunez: COLORADO, Mendibile, 1.
LEKEITIO-EA. Gau eta egun: MARKUERKIAGA, Arranegiko Zabala, 5 (Lekeitio).
MEATZALDEA. Gau eta egun: LOIZAGA, Meatzariaren etorbidea, 3 (Gallarta).
MUNGIALDEA. Gau eta egun: BOYRA, Concordia, 10 (Mungia).
ONDARROA, MARKINA, BERRIATUA. Gau eta egun: MERTXAN, Ribera, 22 (Etxebarria).
PORTUGALETE, SANTURTZI ETA SESTAO. Egunez: MADARIAGA, San Roke, 13 (Portugalete). LABARI, Mahasti kalea, 31 (Santurtzi). LEZKANO, Ramon y Cajal, 3 (Sestao). Gauez: ANGOITIA, Simon Bolivar, 9-11 (Portugalete).
URIBE-KOSTA. Gau eta egun: IRUSTA, Aitza-Gaine, 1 (Berango).
ZALLA, GUENES, BALMASEDA. Gau eta egun: SANCRISTOBAL, Lanzagorta etorbidea, 48 (Zalla).
ZORNOTZA. Gau eta egun: ARANBURU, Txiki Otaegi kalea, 3.

GIPUZKOA

DONOSTIA. 09.00-22.00: SOTOS, Bulebar zumardia, 2. TELLERIA-GOMEZ, Urbieta, 40. GARCIA, Txomin-Enea (Loiola). OLANO, Marañon Doktorea, 34 (Aiete). Gauez: CABIRO, Askatasun etorbidea, 14.
ANDOAIN. Egunez: ARZALLUS, Aita Larramendi. Gauez: AIZPURU, Lantxube Berri, 11 (Hernani).
ARRASATE. Gau eta egun: IRIZAR, Erguin kalea, 11. AMEZUA, Santa Marina, 32.
AZKOITIA, AZPEITIA. Egunez: RUIZ, Kale Nagusia, 13 (Azkoitia). Gauez: ZULAIKA, Harzubia Hiribidea, 20 (Azpeitia).
BEASAIN, ORDIZIA. Gau eta egun: ARRIOLA, Plaza Nagusia, 10 (Ordizia).
BERGARA. Gau eta egun: GUALLAR, San Antonio kalea, 5.
DEBA, MUTRIKU. Gau eta egun: APRAIZ, Erdiko kale, 5 (Mutriku).
EIBAR, ERMUA. Gau eta egun: GOIKOETXEA, Ibarrekruz, 7 (Eibar).
ELGOIBAR, SORALUZE, MENDARO. Gau eta egun: BIDASOLO, San Frantzisko kalea, 48 (Elgoibar).
ERRENTERIA, LEZO, PASAIA. Egunez: LABOA, Zubitxo, 33 (Lezo). Gauez: ARAGON GARBIZU, Nafarroa etorbidea, 77 (Errenteria).
ESKORIATZA, GATZAGA. Gau eta egun: FRAILE, Herriko plaza, 10 (Aretxabaleta).
HERNANI, URNIETA. Gau eta egun: AIZPURU, Lantxube Berri, 11 (Hernani).
HONDARRIBIA. Gau eta egun: LIZARRAGA, Damarri kalea, 1.
IRUN. Gau eta egun: LARRATXE, Colon pasealekua, 2.
LASARTE-ORIA, USURBIL. Egunez: RODRIGUEZ, Kale Nagusia, 42 (Lasarte). ITURRALDE, 13. Poligonoa,9 (Usurbil). Gauez: AIZPURU, Lantxube Berri, 11 (Hernani).
OIARTZUN. Gau eta egun: AGIRREZABALAGA, Arraskularre kalea.
OÑATI. Gau eta egun: GARATE, Kalebarria, 42.
TOLOSA. Gau eta egun: TOLOSA, Kale Nagusia, 7.
URRETXU, ZUMARRAGA, LEGAZPI. Gau eta egun: ARZELUS, Labeaga kalea, 60 (Urretxu).
VILLABONA. Gau eta egun: TOLOSA, Kale Nagusia, 7 (Tolosa).
ZARAUTZ, ORIO, AIA. Gau eta egun: AZALDEGI, Urdaneta, 8 (Zarautz).
ZUMAIA, ZESTOA, GETARIA. Gau eta egun: MUTIOZABAL, Alai poligonoa (Zumaia).

NAFARROA

IRUÑERRIA. 09.00-22.00: JAREÑO, Kale Nagusia, 51. MUNOZ ARANBURU, Pio XII etorbidea, 9. AGIRRE, Artika, 14 (Arrotxapea). FERNANDEZ, Olatzeko kontzejua, 14 (Mendillorri). GONZALEZ, Zumardi parkea, 8 (Zizur Nagusia). SANCHEZ, Gipuzkoa etorbidea, 59. IRIBAS, Pedro Bidagor (Barañain). Gauez: AGINAGA, Zapateria, 25. FERNANDEZ, Olatzeko kontzejua, 14 (Mendillorri). IRIBAS, Pedro Bidagor (Barañain).
Oharra: Frantziako legeei segituz, segurtasun neurriengatik Ipar Euskal Herriko guardiako farmazien izenak ematea debekaturik dago. Guardiako farmazia batera joateko herriko edo eskualdeko polizi etxera deitu beharra dago derrigorrez.