

Urriak 5-6

ARABA

Gasteiz (Gazteiz M.T.) ■ Punta Barrena (1.494 m), Laraza (1.583 m), Garde. Tel: 945-250354.

Gasteiz (Mercedes Benz) ■ Larunbatean Gipuzkoako Itzuliko hamabigarren etapa. Lizarrusti, Illarrazu. GR-121. Tel: 945-185403.

Laudio (Goikogane) ■ Larunbatean Begoña, Seanbe, Arrarats. Tel: 94-6725021.

Murgia (Zuia-Atzabal M.T.) ■ Larunbatean Cruz del Castillo (1.432 m), Lagran. Tel: 945-462634.

BIZKAIA

Basauri (Baskonia) ■ Guardetxe, Intzako dorrea (1.431 m), Pardarri (1.333 m), Ganbo (1.402 m), Amezketa. Tel: 94-4495728.

Bilbo (Bilbao Alpino) ■ Andarto (1.076 m), Aranguren (1.158 m). Tel: 94-4337422.

Bilbo (Egunsentia) ■ Zalduondo, Aizkorri (1.528 m), Arantzazu. Tel: 609-417440.

Durango (Tabira) ■ Durangaldeko Gailurrak, XXXIV. ibilaldia. Tel: 94-6203153.

Getxo (Itxas-Argia) ■ Gavarniera asteburu osorako. La Munia (3.133 m) eta Casco (3.006 m) igoko dira. Tel: 94-4300662.

Orozko (Itxinape) ■ Orozkoko XIV. ibilaldi neurtua.

Portugalete (Ganerantz) ■ Egozkue, Baratueta, Urdanatz, Lantz. Tel: 94-4615405.

Sestao (Alpino Club) ■ Frantziako Pirinioak. Pic Long (3.192 m), Mechant (2.944 m). Tel: 94-47212379

Ugao-Miraballes (Ugao M.T.) ■ Ezcaray, Valvanera. Tel: 639-988764.

GIPUZKOA

Andoain (Euskalduna) ■ Andoain, Mila Eskilarak, Goiburu, Andoain. Tel: 943-592232.

Donostia (C.V.Camping) ■ EMFko mendizale helduen ibilaldia Lokiz mendikatean. Irteera goizeko 07:30ean, Artzain Onetik. Tel: 943-428479.

Donostia (Mendiak eta Herriak) ■ Goi mendiko irteera. Palas (2.974 m), Balaitous (3.144 m). Irteera ostiralean, 17:00etan, Donostian, Hotel Amara-Plaza aurretik. Larunbatean Palas, Geodesikoen ertza, Arremoulit aterpea. Igandean Balaitous (3.144 m), Gran Diagonal, Larribet aterpea. Tel: 948-513233.

Errenteria (Urdaburu) ■ Santiago bidea. Torres del Rio, Navarrete. Tel: 943-527879.

Legazpi (Izadi Zaleak) ■ Zumarraga-Urretxuko Kilometroak festa dela eta, Irimotik Santa Barbarako ibilaldia egingo da igande horretan. Irteera goizeko 08:00etan izango da, elkartetik.

NAFARROA

Altsasu (Mendigoizaleak) ■ Oltzaurte, Bioitza kanpina.

Iruñea (Lagunak) ■ Erriberri, Larraga. Tel: 948-181233.

Lizarra (Lizarra M.T.) ■ Arralla (2.147 m). Hecho ibarra. Tel:

Sakana (Mendizaleak) ■ Aralarko Itzulia. Zaldibia, Lizarrusti.

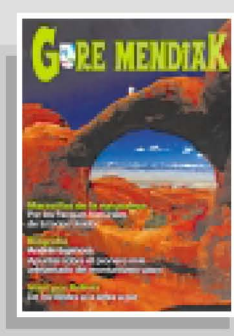
ZUBEROA

Maule (Bortükariak) ■ Leskun, Arlet (2.207 m). Tel: 0559281556.

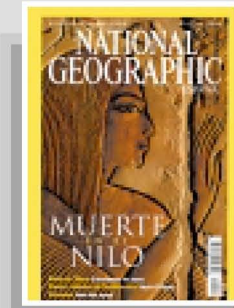
bidaztiaren orriak



Pyrenaica aldizkariaren 2002ko hirugarrenak bi ditu gai nagusiak: batetik, Munduko herrialde guztietako mendirik altuenen inguruko erreportai mardula eta ongi mamitua; eta bestetik, Alberto Iñurrategiren igoera Annapurnako ekialdeko ertzetik. Beste gai batzuk ere badira: Perdidoko igoeraren 200. urteurrena; Losa ibarretik Valderejora zeharkaldia...



Gure Mendiak Nafarroa Kirol Elkartearen aldizkariak Amerikako Estatu Batuetako Parkeei buruzko erreportai nagusiarekin jantzi du 133. zenbakia. Ederrak dira oso Joseba Egibarren argazkiak. Bestelako gaien artean Andres Espinosa aitzidariaren biografia osatu dute. Azkenik bi espedizioen kontakizuna: Bolivian, Andeatatik oihanera eginiko bidaia eta Svalbarg uhartekoa.



National Geographic aldizkariak Nilo ibaiaren ertzetan faraoien garaiko istorio beltzak azaleratzen ditu azken alean: konspirazioak, hilketak, mendekuak eta beste hainbat misterio Saqqarako Neteruimes hilotik arkeologoak ateratzen ari direnak. Beste gaiak: Tokyoko badia, Zeelanda Berria eta Istanbul. Hiru toki horien inguruko informazio zabala.



buzoia

Urriak 12-13

ARABA

Gasteiz (Gazteiz M.T.) ■ Duraton, Pico Lobo (2.273 m). Guadalajara. Tel: 943-250354.

Laudio (Goikogane) ■ Asteburu osorako Izabara. Dozola, Argarieta, Larratza, Punta Barrena. Tel: 94-6725021.

BIZKAIA

Arrigorriaga (Padura) ■ Asteburu osorako Pirinioetara. Taillon, Marboreko Cascoa. Tel: 94-6711664.

Astrabudua (Atxazpe) ■ Agüerri, Selva de Oza. Tel: 94-4671901.

Balmaseda (Balmaseda M.T.) ■ Muela. Tel: 94-6800646.

Bilbo (Juventus) ■ Beguz, Montori. Ahuski, Bohokortea, Ihatea, Etxekortia, Altziñurkü. Tel: 94-4151990.

Bilbo (Mendizaleak) ■ Kanpaldia Urbanan.

Elorrio (Erdella) ■ Ibilbide mikologikoa Soriatik barrena. Tel: 94-6582179.

Galdakao (Ganguren) ■ Asteburu osorako Pirinioetara. Taillon, Marboreko Cascoa. Tel: 94-4562326.

Gernika (Goi Zale) ■ Ibilaldi neurtua.

Leioa (Leioa M.T.) ■ San Gloria mendatea, Coriscao (2.224 m), Llanaves, Orpiñas, Llanaves. Tel: 689-721917.

Meatzaldea (Meatzal-Fabrik) ■ Asteburu osorako Iratira. T

Portugalete (Ganerantz) ■ Europako

mundumira@egunkaria.com

Haitzak, asteburu osorako. Caresko ibilbidea. Poncebos zubia, Cain, Posada de Valdeon. Igandean Arcediano xenda: Soto de Sajambre, Amieva, Ceneya, Canto Cabronero. Tel: 943-4615405.

GIPUZKOA

Andoain (Euskalduna) ■ Santa Engrazi, Kakueta, Binbaleta (1.758 m), Belagoako aterpea. Igandean, Belagoa, Barazea, Holtzarte. Tel: 943-592232.

Azpeitia (Lagun Onak) ■ Bardeetara eta Moncayora asteburu osorako irteera. Larunbatean Bardea Zuriak. Igandean Moncayo. Tel: 943-812025.

Bergara (Pol-Pol) ■ Ganekogorta. Irteera 7:30etan frontoitik. Tel: 943-784851.

Eibar (Klub Deportiboa) ■ Ordesa ingurua. Tel: 943-201904.

Elgoibar (Morkaiko) ■ Barazar, Kruzeta zeharkaldia. Tel: 943-740297.

Tolosa (Alpino Uzturre) ■ Amurrio, Ungino (1.105 m), Orduña. Tel: 943-652789.

Urretxu-Zumarraga (Ostadar) ■ Urigoiti, Aizkorrigane, Supelegorreko haitzuloa, Kargaleku, Orozko elurzuloa, Gorosteta, Urigoiti.

Zarautz (Pagoeta) ■ Izki Parke Naturala. Larunbatean Antofñana, Soila, Muela, Peña del Santo, Kanpezuko San Roman. Igandean, Okina, Kapildui, Arluzea, San Justi, San Cristobal, Apellaniz. Izen emateak hilaren 8a arte. Tel: 943-132911.

NAFARROA

Iruñea (Nafarroa K.E.) ■ Mendiko bizikletarekin zeharkaldia. Lazar, Bardeak. Tel: 948-224324.

Sakana (Mendizaleak) ■ Larunbatean Belate, Beruete.

ikastaroak

Irailaren 30etik urriaren 6ra

Hernani (Mendiriz Mendi) ■ Orientazio

ikastaroa. Interesaturik daudenekin bilera egingo da gaur arratsaldeko 20:00etan, ikastaroko gorabeherak zehazteko. Informazio gehiago: 943-332745.

Urriak 5-6

Donostia (Mendiak eta Herriak) ■ Harkaitz eskalada. Hobekuntza. Gutxi ekipaturik edo ekipatu gabeko bideetan izango da ikastaroa. Babes teknikak, sokaren erabilpena, autoaseguratutako rapelak eta abar. Eginu eta Etxaurin izango da ikastaroa. Inf: 948-513233.

Urriaren 15etik azaroaren 26ra

Eibar (Klub Deportiboa) ■ Mendiko medikuntza eta sorospen ikastaroa. Hainbat hitzaldi eta jardunaldi praktikotako izango dira, bederatzi guztira. Euskal Mendizale Federazioko mediku eta teknikoei emango dute ikastaroa. Hitzaldiak arratsaldeko 19:30etatik 21:00etara izango dira, Eibarko Portalea Kultur Etxean. Prezioa: 15 euro. Informazioa: 943-201904.

Urriak 19-20

Donostia (Gipuzkoako Goi Mendi Eskola) ■ Orientazio ikastaroa. Hastapena eta hobekuntza. Ikastaroa Erniopeko Artaunsoro aterpean izango da. Prezioa: 65 euro urriaren 11a baino lehen; 75 euro ondoren. Informazioa: 943-461440.

Urriak 26-27

Donostia (Gipuzkoako Goi Mendi Eskola) ■ Orientazioko hobekuntza ikastaroa eta GPSarekin trebakuntza. Ikastaroa Adarra inguruan izango da. Prezioa: 65 euro urriaren 19a baino lehen; 75 euro ondoren. Informazioa: 943-461440.

Urriak 19-20

Gasteiz (Arabako Goi Mendi Eskola) Eskalada ikastaroa. Hobekuntza. Informazioa: 945 13 35 17.



Mendizale helduen ibilaldia Lokizen

✚ Igande honetan Euskal Mendizale Federazioaren helduen ibilaldia izango da Lokiz mendilerroan, Iruñeako Anaitasuna mendi taldeak antolatuta. Lokiz mendilerroa, Lizarraren iparraldean kokatua, ezezagun samarra da mendizale askorentzat; parada egokia, beraz, bere dertasunak ezagutzeko. Irteera goizeko 9:00etan izango da. Ibilbidea haxe: Ollobarren, Lokizko Santiago ermita, Zologorriko amildegia, Ganuza, Ollobarren. Bederatzi kilometro inguruko txangoa izango da, lau bat orduko ibilia. Ondoren bazkaria izango da Larrion herrian. Informazio gehiago Anaitasuna taldearen egoitzan: 948-254900.