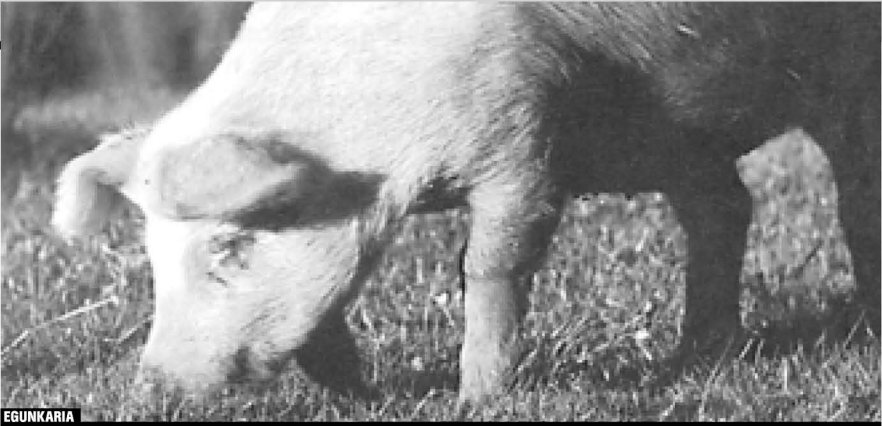


osasuna

Txingarra, haur oihalak sortzen duen dermatitisa sendatzeko

Haurtxoen azala, batez ere ipurdiaren ingurukoa, helduen azala baino hamar aldiz meheagoa da. Horregatik, erraza da haurren azaltxo horretan narritadura sortzea. Dermatitis hori oso ohikoa da haurtxoaren lehen hilabeteetan; gerruak sortzen du, eta haurtxoak azkura eta erresumin jasanezina izaten du. Arazo

hori saihesteko, hoberena dugu haur oihala anitzetan aldatzea. Hala, hezetasuna eragotziko dugu. Zelulosazko oihalen ordeztu, telazkoak erabiltzea ere ez da txarra. Baina bada beste erremediorik: txingar zati bat hartu eta haurtxoaren ipurditik pasatu. Horrekin, ipurdia hidratatuko dugu. Eta, era berean, beharrezko koipe geruza sortuko dugu, gerruaren kutsaduraren eta azidoen erasoari aurre egiteko.



EGUNKARIA

Zerri txingarra erabiltzen ahal da haurtxoek ipurdian azkurarik izan ez dezaten.

musika

BAIONA. Austin Blues Band.

Gaur, 21:30etan, La Luna Negra aretoan.

Ferro Gaita. Gaur, 23:00etan, Reduiteko karpan.

BILBO. Basque Dub Fundation.

Gaur, 21:00etan, Bilborock aretoan.

Oreka TX. Gaur, 12:00etan, Leioako campusean.

Custom Made Scare. Bihar, 22:00etan, Azkena aretoan.

DONOSTIA. Fernando

Saunders. Gaur, 12:00etan, Altzerri ostatuan.

Euskadiko Orkestra Sinfonikoa. Bihar, 20:00etan, Kursaal.

David Berkman (jazza). Bihar, 20:30etan, Egiako kultur etxean.

Pasaiaiko Joxe (flamenkoa). Bihar, 21:00etan, Garrasi tabernan.

GASTEIZ. Fernando Saunders. Bihar, 19:00etan, EHUn.

IRUN. Nile, Sinister, No Return, Myrkskog eta Scarve. Bihar, 21:00etan, Tunk! aretoan.

IRUÑEA. Mikel Gaztelurrutia eta Juan Díaz (jazza). Gaur, 20:00etan, Maisonnave hotelean.

Arcanda. Bihar, 22:00etan, O'Connors garagardotegian.

Santy RD. Bihar, 23:00etan, Cotton Club tabernan.

LEIOA. Fernando Saunders. Gaur, 12:00etan, EHUn.

LESAKA. Benito Lertxundi. Ostiralean, 22:00etan, Zambra aretoan.

ONDARROA. Lagun artean kantari, Anje Duhalderen laguntzarekin. Bihar, 22:30etan, Kafe Antzokian.

TAFALLA. PiLT. Ostiralean, 00:00etan, Gabalzeketa ostatuan.

TUTERA. Soblind. Ostiralean, 23:00etan, sixty tabernan.

antzerkia

ALTSASU. 'E.S.E.P.P.' Gaur, 18:00etan, plazan. T'Ombligo taldearen eskutik.

'Thelma y Louise'. Bihar, 19:00etan, plazan. Muac taldearen emanaldia.

BAIONA. 'El mar en el bolsillo'. Gaur, 21:00etan, Lauga aretoan.

'La negra Ester'. Bihar, 20:00etan, Lauga aretoan. Gran Circo taldearen eskutik.

Andres Perez Araiari omenaldia.

bestelakoak

Diapositiba emanaldia. Gaur, Iruñeko Euskaldunon Biltokian (20:00etan).



JON GURUTZIAGA

Jon Gurutziagak Nafarroako ibar hezeetan egiteko ibilaldiak proposatuko ditu. Irudian, Aralar mendilerroa.

Nafarroa hezeko ibarretan mendi bizikletan egiteko ibilaldien diapositibak, gaur Iruñean

Jon Gurutziaga bizikletazaleak diapositiba emanaldia eskainiko du gaur, 20:00etan, Iruñeko Txantrea-ko Euskaldunon Biltokian. Azalpenak ematearekin batera, 'Mendi bizikletarako ibilaldiak Nafarroa hezeko ibarretan' bere liburua egiteko erabiliriko irudiak pantailaratuko ditu Gurutziagak.

gai-jartzailearekin eta Jon Maia eta Igor Elortza bertsolariekin. Bihar, 20:00etan, Kafe Antzokian.

hitzaldiak

AZPEITIA. 'Euskalkiak?' Gaur, 20:00etan, Aitonenan. Koldo Zuazoren eskutik.

BIDARTE. 'Le nucleaire, un debat de societe'. Gaur, 18:00etan, Estia aretoan.

BILBO. 'Mundializacion y soberania economica'. Gaur, 19:30etan, La Bolsa auzoetxean.

Steffan Heinz Dieterich kazetari mexikarraren eskutik. IPES elkarteak antolatua.

Joxemari Iturralde idazlea

'Euliak ez dira argazkietan azaltzen' bere liburuz. Gaur, 20:00etan Deustuko Bidarte auzoetxean.

Berbaizu euskara elkarteak antolatua.

'Herritar mugimendua: sistemak asimilatua edo bazterkeriaren muga?' Bihar, 19:30etan, La Bolsa auzoetxean.

Sabino Ormazabal eta Mario Zubiagaren eskutik. IPES elkarteak antolatua.

'Irak, politikoki egokia den genozidioa'. Bihar, 19:30etan, Hikaatenean. Mikel Etxaburu eta Imanol Telleriaren eskutik.

DONOSTIA. 'Gipuzkoarren bizimodua erromatarren garaian'. Gaur, 19:30etan, Ipar Haizea auzo elkartearen. Mertxe Urteagaren eskutik.

GETXO. 'Homosexualitatea: gezurra eta egia'. Gaur, 20:00etan, Algortako kultur etxean.

IRUN. 'Juan Jose Ibarretxe lehendakariaren proposamena'. Gaur, 19:45etan, Kabigorri. Hizlariak: Patxi Zabaleta (Aralar) eta Gorka Knörr (EA).

IRUÑEA. 'Prostitucion'. Gaur, 19:30etan, Hizkuntz Eskolan.

Hizlariak: Maria Luisa Sanchez, Margarita Carrera eta Maite Huarte.

'Isolamenduko garrasia'. *Muerte silenciosa* bideoaren pantailaratzea eta solasaldia Imanol Aranburu preso ohiarekin. Gaur, 20:00etan, Aitzina tabernan.

'Como saber lo que comemos'. Gaur, 20:00etan, Navarrerria zentroan. Diana Ansorena irakaslearen eskutik.

URRETXU. 'Emakume

bertsolariak

BILBO. Bertsolamintza III. Karlos Aizpurua: *Formula magikoak*.

Jon Abril: *Gaia Epailearen begiradapean*. Gaur, 20:00etan, Kafe Antzokian.

Bertsolamintza III. Andoni Egaña: *Nolako gaia, halako neurria?* Bertsotafari esperimentala Andoni Egaña

txotxongilo taldeak eskainitako haurrentzako ikuskizuna.

taldearen eskutik.

'Edipo XXI'. Bihar eta etzi, 20:00etan, Gayarre antzokian. Luis Pascualen eskutik.

LESAKA. 'Neskapolitan'. Ostiralean, 20:00etan, Kasino ostatuan. Kasketa kabaretaren eskutik.

MIARRITZE. 'Santiago - Abstracciones'. Gaur, 19:00etan, Koliseoan. R. Grifferoren eskutik.

TAFALLA. 'Sirenatxo'. Gaur, 18:00etan, kultur etxean. Bihar

laguna'. Gaur, 20:00etan, Biteri kultur etxean. Ados taldearen eskutik.

'Kontenedore baten istorioa'. Bihar, 20:00etan, Biteri kultur etxean. Maskarada taldearen eskutik.

IRUN. 'DSO'. Bihar, 20:00etan, Urdanibia plazan. Markeliñe taldeak eskainia.

IRUÑEA. 'Ni pobre ni rico, sino Miguel Mihura'. Gaur, 18:30etan, Navarrerria zentroan. Teatraro

Bihar, 23:00etan, Reduiteko karpan.

BILBO. 'Sit'. Gaur eta bihar, 20:00etan, Arriaga antzokian. Tricycle taldearen eskutik.

GASTEIZ. 'El amigo de John Wayne'. Bihar, 20:30etan, Principal antzokian. Ados taldeak taularatua.

GETXO. 'Biblia osoa gutxi gora behera'. Bihar, 19:30etan (euskaraz) eta 22:30etan (gaztelaniaz), Getxo antzokian.

Kanpingags taldearen eskutik.

HERNANI. 'John Wayneren